

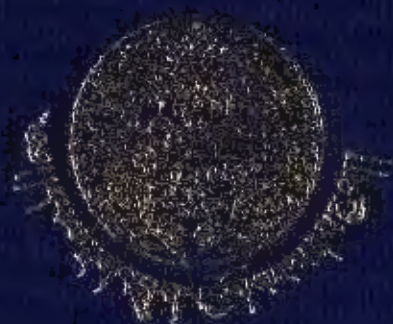


Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG15463	ImageGroup:	I1KG15476
LCCN:	80904527	ISBN:	n/a

Title:	འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་། 'brug gi khrim s gzhung /
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	bkra shis chos rdzong / thim phug
Publisher:	khrim s bzo'i tshogs chung /
Date:	1979-1982
Volume:	3
Total Volumes:	6
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 10/2013



ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ

ਸ਼੍ਰੀ

ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ

ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ

ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ



འབྲུག་གི་ཐིམ་སྒྲིག་པ་ལྟུང་།

ག

སྐལ་བ་བསྐོས་ཤིང་ཐིམ་སྒྲིག་ཡིག་།

འབྲུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཕྱག་སྒྲུབ་ལཱེ་ལཱེ་ལཱེ་
 གྲིལ་ ༡༩༥༠ ལ།

ཐིམ་སྒྲིག་བཅོམ་འཛིན་པ་ལྟུང་།
 བཟང་ཤིང་མཆོས་རྒྱུད་- ཐིམ་ཕྱུག་ །

འབྲུག་གི་ཁྱིམ་མཉམ་ཁུངས།

ག།

སྐལ་བཟོལ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཁྲིའི་ཁྱིམ་མཉམ་ཁུངས།

དཀར་ཆ་ག།

ཁྱེད་ཀྱི་

ཆ་དེ་གི་

འབྲུག་གི་

ཁྱིམ་མཉམ་ཁུངས་

35-30

ལེན་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་སྐལ་བཟོལ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཁྲིའི་ཁྱིམ་མཉམ་ཁུངས་

དཀར་ཆ་གི་ཁྱིམ་མཉམ་ཁུངས་

- | | | |
|--------|--|----|
| ག། 1-1 | ཁྱིམ་མཉམ་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱིམ་མཉམ་ཁུངས་ | 31 |
| ག། 1-2 | ལག་ལེན་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་སྐལ་བཟོལ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཁྲིའི་ཁྱིམ་མཉམ་ཁུངས་ | 32 |
| ག། 1-3 | ཁྱིམ་མཉམ་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱིམ་མཉམ་ཁུངས་ | 33 |
| ག། 1-4 | སྐལ་བཟོལ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཁྲིའི་ཁྱིམ་མཉམ་ཁུངས་ | 34 |
| ག། 1-5 | ལེན་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་སྐལ་བཟོལ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཁྲིའི་ཁྱིམ་མཉམ་ཁུངས་ | 35 |

- གོ १- ७ བྱིས་པ་དོན་ གོ १- ८ བདད་ གོ १- ९ བཟུར་
 བྱས་པ་མེད་ཆོས་སྐལ་བ་གོ་བ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ བླ་
- གོ १- १ སྐལ་བ་གོ་བ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ཤི་ལྟ་བུ་ བླ་
- གོ १- २ སྐལ་བ་གོ་བ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ཤི་ལྟ་བུ་ བླ་
- གོ १- ३ སྐལ་བ་གོ་བ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ཤི་ལྟ་བུ་ བླ་
- གོ १- ४ སྐལ་བ་གོ་བ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ཤི་ལྟ་བུ་ བླ་
- གོ १- ५ སྐལ་བ་གོ་བ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ཤི་ལྟ་བུ་ བླ་
- གོ १- ६ སྐལ་བ་གོ་བ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ཤི་ལྟ་བུ་ བླ་
- གོ १- ७ སྐལ་བ་གོ་བ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ཤི་ལྟ་བུ་ བླ་
- གོ १- ८ སྐལ་བ་གོ་བ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ཤི་ལྟ་བུ་ བླ་
- གོ १- ९ སྐལ་བ་གོ་བ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ཤི་ལྟ་བུ་ བླ་
- གོ १- १० སྐལ་བ་གོ་བ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ཤི་ལྟ་བུ་ བླ་
- གོ १- ११ སྐལ་བ་གོ་བ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ཤི་ལྟ་བུ་ བླ་
- གོ १- १२ སྐལ་བ་གོ་བ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ཤི་ལྟ་བུ་ བླ་

ལོ་ལྔ་ཤིང་སྐལ་བ་གོ་བ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ཤི་ལྟ་བུ་ བླ་

མེད་ཆོས་སྐལ་བ་གོ་བ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ཤི་ལྟ་བུ་ བླ་

གྲོ ༡-༡ བྱིས་པ་དང་པེ་རྒྱུད་མ་གཅིག་པའི་མི་རིགས་ མོ་...
སོ་རྒྱུས་པ་ལ་སྐལ་བ་བསོ་བ་ཤེས་མི་བྱོལ་པ། ༡༧

གྲོ ༡-༢ བྱིས་པ་དེ་བོ་འི་དབྱེ་བ། ༡༨

གྲོ ༡-༣ པེ་རྒྱུད་མ་གཅིག་པའི་ནང་མི་འི་དབྱེ་བ། ༡༩

གྲོ ༡-༤ ༡) བས་ ༢) རྒྱུན་ པེ་རྒྱུད་མ་གཅིག་པའི་དབྱེ་བ། ༢༠

གྲོ ༡-༥ ག་ཉེན་དུ་གཏོགས་ཏེ་ལོ་བཅུ་བཅུ་ལྷག་སོང་ན་ བྱིས་
པ་དེ་འི་ནང་མི་དང་བཅིས་པའི་སྐལ་བ་བྱོལ་པ། ༢༡

གྲོ ༡-༦ སྐལ་བ་བསོ་བ་ཤེས་པ་བཞེད་པ་རེ་ལ་ ག་ལུང་...
ག་ལོ་ག་ཏུ་བཟུལ་ཏེ་རྒྱུ་བ་བཟུ་བ་ཤུ་ལ་མེད་པ་ཞག་སྟེ་
ལོ་བཅུ་བཅུ་ལྷག་སོང་བའི་རིགས་ཀྱི་ པེ་རྒྱུད་བྱིས་
པ་དང་བཞུམ་བཅུ་ག་རྒྱུ་འི་དབང་ཚད་དང་ དེ་འི་
སྐལ་བ་བྱོལ་པ། ༢༢

གྲོ ༡-༧ ག་ལུང་ག་ལོ་ག་ཏུ་རྒྱུ་དམི་ལོ་བཅུ་འི་རིང་ལ་པན་...
ཐོག་ས་ལོ་དམེད་མི་ལྟ་རེ་ལ་ སྐལ་བ་བྱོལ་པ། ༢༣

གྲོ ༡-༨ ག་ལུང་ག་ལོ་ག་པས་རྒྱུ་བ་བཟུ་བ་ཤུ་ལ་མེད་པ་ཞག་
སྟེ་ ལོ་བཅུ་ལོ་དན་སྐལ་བ་མི་བྱོལ་པ། ༢༤

གྲོ་མ་ནང་པ་ན་ཐོག་ས་པ་རི་ག་ཁུང་ག་ཡོག་པ་ར་ག་ཁུང་ག་ཡོག་
 ནང་ཡོ་བུ་ལྟ་ག་རུང་ སྐལ་པ་རི་སྒྲོང་བཞག་ཁྱིམ་པ་རི་...
 སེམས་དང་བསྐྱེད་གོས་པ། ༥༡

གྲོ་མ་པ་ར་པ་ན་ཐོག་ས་ཡོང་པ་རི་ག་ཁུང་ག་ཡོག་པ་ར་
 ཁྱིམ་པ་སྐལ་པ་སྒྲོང་མ་བུ་བཅོམ་ ག་ཁུང་ག་ཡོག་
 པ་དེ་ཡི་ཟང་ཅིས་རྒྱ་བཅོམ་ག་པ། ༥༡

གྲོ་མ་རི་རི་ག་ས་པ་སྐལ་པ་མི་ཐོབ་པ། ༥༢

ཡེ་ཤུག་སྐལ་པ་ ལྷོ་ཁྱིམ་ཐོབ་པ་མ་དང་སྒྲོང་པ་མི་ཐོབ་པ་
ཁྱིམ་པ།

གྲོ་མ་པ་པ་ ལྷོ་ཁྱིམ་ཐོབ་པ། ༥༣

གྲོ་མ་པ་པ་ ལྷོ་ཁྱིམ་ཐོབ་པ་ལྟ་ག་པ། ༥༣

གྲོ་མ་པ་པ་ ཁྱིམ་པ་རི་མི་ཐོབ་པ་ལྷོ་ཁྱིམ་ཐོབ་པ། ༥༤

གྲོ་མ་པ་པ་ ལྷོ་ཁྱིམ་ཐོབ་པ་ ལྷོ་ཁྱིམ་ཐོབ་པ་ལྷོ་ཁྱིམ་ཐོབ་པ་...
 ཆོང་བསྐྱེད་བཅོམ་ག་པ། ༥༤

- 30 12-4 ལྟོ་ཞིང་གི་རིག་ལ་ཐུ་མོར་མིང་གསལ་ལ་སྟོ་སུ་ཚེ་ ཁྱིམ་
 ལས་སྐལ་པ་མི་བློ་བཤད་པ། 22
- 30 12-6 ལྟོ་ཞིང་གི་རིག་ལ་ཐུ་མོར་མིང་གསལ་ལ་སྟོ་སུ་ཚེ་ ལོ་
 བུ་མ་ལོང་བུ་ཁྱིམ་པ་དང་ལོ་རྒྱུ་དཔེ་ལོ་ར་བུ་
 ལྟུག་ལ། 23
- 30 12-8 ལྟོ་ཞིང་ལོན་པ་ལོ་འདས་པ་རྒྱུ་རན་ སྟུང་ཁྱིམ་
 པ་ལ་ལོ་ག་དཔོས་པ། 24
- 30 12-9 ལྟོ་ཞིང་གི་སྐུ་ལ་ལོ་ག་ཐང་། 25
- 30 12-10 ལྟོ་ཞིང་རིག་ལ་ཐུ་མོར་ཁྱིམ་པ་འཁོར་མིང་ཐོག་ཏུ་བཞག་
 དཔོས་པ། 26
- 30 12-10 དབང་པོ་སྟོན་ཅན་ལ་ལོན་པ་རྒྱལ་སྐྱོང་ ཚོས་སྟུང་སྟོ་
 སྐབས་རང་ལོ་བཞི་བུ་མ་ལོང་བུ་འཁོར་རིག་ལ་ལ་སྟོ་
 ཞིང་མི་བློ་བཤད་པ། 26
- 30 12-11 རྩོད་གཞི་དང་དཔོན་སྟེ་འཁྱུ་ཚང་གི་དགེ་སྟོང་རིག་ལ་
 ལ་སྟོ་ཞིང་མི་བློ་བཤད་པ། 26
- 30 12-12 ལྟོ་ཞིང་སྟོང་སྐབས་ལོ་གསུམ་ཉེས་པ་དཔལ་ལ་བརྒྱབ་མི་

ཚོགས།

༥༧

གྲོ ༢-༡༧ ལྷོ་ཞིང་ལོན་མི་འི་རིགས་ལ་ཐུ་མོར་མིང་པ་ལ་ལ་མཁོར་
ཚེ་ ལོ་བརྒྱ་ཐུང་ཚུ་ན་ཁྱིམ་པ་དང་ལོ་རྒྱ་དཔ་ཅིག་
པར་བཅུད་གོས་པ།

༥༨

ལོ་བརྒྱ་ཐུང་ཚུ་ན་ཁྱིམ་པ་ལ་ཐུ་མོར་མིང་པ་ལ་ལ་
ཁྱིམ་པ་བ་མོ་བ་ཤར་སྒྲོད་ལོན་ཐུ་ལུགས།

གྲོ ༥-༡ ཁྱིམ་པ་དེ་བོ་འི་རིགས་ལ་སྐལ་བ་ཐོབ་ལུགས། ༥༩

གྲོ ༥-༢ བཅའ་འཁོར་ལོན་པའི་སྐལ་བ་ཤར་སྒྲོད་ བཅའ་འཁོར་ལས་
དང་བཅུན་དགོས་པ། ༥༩

༡) བཅའ་འཁོར་ལོན་པའི་སྐལ་བ་ཤར་སྒྲོད་ལོན་པའི་སྐལ་བ་
རིགས་ བཅའ་དང་བཅུན་མིང་གོས་པ། ༥༩

༢) སྐལ་བ་ཤར་སྒྲོད་ལོན་པའི་སྐལ་བ་ཤར་སྒྲོད་ལོན་པའི་སྐལ་བ་
ཤར་སྒྲོད་ལོན་པའི་སྐལ་བ་ཤར་སྒྲོད་ལོན་པ། ༥༩

༣) བཅའ་འཁོར་ལོན་པའི་སྐལ་བ་ཤར་སྒྲོད་ལོན་པའི་སྐལ་བ་

མ་མཁའི་ལ་དབང་ཚད་མེད་པ། ༥༩

གྲོ་༥-༢ མཁའི་ལ་ལས་བདེན་བདད་བ་ཡིན་ན་ བེའི་ཕྱོད་
ལ་མ། ༥༩

གྲོ་༥-༣ མཁའ་དང་གི་སྒོ་འདོད་བཞིན་བྱུང་དུ་ཕྱོད་ནད་ བེའི་
ཕྱོད་བྱེད་། ༥༠

གྲོ་༥-༤ ལུག་ཁི་མཁའ་དང་མ་འགྲིག་ལས་པར་བྱུང་དུ་འཕྱོན་
དགོས་ན་ ལུག་ཁི་འོ་སྒྲེ་འཁྱུ་ལ་ཅན་རྒྱ་དཔོན་
རིག་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཞེན་མི་ཕྱོད་པ། ༥༠

གྲོ་༥-༥ ཐིམ་པ་སྒྲི་ཕྱོག་གྲོ་༥-༢ པ་ལྟར་མཁའ་བྱུང་དུ་བདེན་
བདད་སྒྲུབ་ལ་སྒྲེ་ཁི་དཔོན་ལུག་ལ། ༥༡

གྲོ་༥-༦ ཐེངས་ཤིག་བཞོ་བ་ཤར་སྒྲི་དཔོན་ཕྱིན་པ་འཁྱེད་ལས་
ཕྱིན་སྒྲི་ཕྱོག་ལ་བདུད་བྱེ་མི་ཚོ་ག་པ། ༥༡

གྲོ་༥-༧ ཐིམ་པ་སྒྲི་ཕྱོག་རྒྱ་དབང་བའི་རྒྱ་དཔོན་རིག་ལས་ལ་
སྒྲེ་འཁྱུ་ལས་ལོང་བ་ཡོད་ན་ ཐིམ་རྒྱ་བཞོ་
པ་མ་གཏོགས་ རྒྱ་དཔོན་པ་མཁའི་ལ་པར་བཞུགས་
དགོས་པ། ༥༡

- 301 ८- ९ རྒྱུད་དེ་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་པ་འི་རིག་ལམ་ སྤྱོད་པ་གཞིས་
 ལའང་བརྟུགས་པ་ཡོད་པུ་དཔུང་ཐོས་མ་གཏོགས་"
 རྒྱུད་དེ་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་པ་འི་རིག་ལམ་ བཅུ་དགོས་པ། 47
- 301 ८- 10 ཁྱིམ་དུ་ཕྱོད་པའི་པ་གཞིས་ལའང་ སྤྱོད་ལམ་ཐོས་པ་འི་
 རིག་ལམ་ཐོས་རྒྱུ་ལ་མི་ཆོག་པ། 48
- 301 ८- 11 རྒྱུད་དུ་ཕྱོད་པའི་ལམ་ལ་པ་འི་རིག་ལམ་ ལའང་བརྟུགས་
 ལམ་སྤྱོད་པ་མི་ཐོབ་པ། 49
- 301 ८- 12 ལམ་མེད་པ་ལྟུང་དུ་རྒྱུ་ལ་པ་འི་རིག་ལམ་ཐོས་པ་འི་
 ཁྱིམ་སྤྱོད་པ་མི་ཐོབ་པ། 50
- 301 ८- 13 ལམ་མེད་པ་ལྟུང་དུ་ཕྱོད་པའི་ལམ་ལ་པ་འི་རིག་ལམ་
 བཅུ་དགོས་པ་ལྟུང་དུ་ ཁྱིམ་སྤྱོད་པ་མི་ཐོབ་པ། 51
- 301 ८- 14 ལམ་མེད་པ་ལྟུང་དུ་ཕྱོད་པའི་ལམ་ལ་པ་འི་རིག་ལམ་
 བཅུ་དགོས་པ་ལྟུང་དུ་ ཁྱིམ་སྤྱོད་པ་མི་ཐོབ་པ། 52
- 301 ८- 15 རྒྱུད་དུ་ཕྱོད་པའི་ལམ་ལ་པ་འི་རིག་ལམ་ རྒྱུད་དེ་ལམ་
 རིག་ལམ་ རྒྱུད་ལམ་ཐོབ་པ། 53
- 301 ८- 16 ལམ་མེད་པ་ལྟུང་དུ་ཕྱོད་པའི་ལམ་ལ་པ་འི་རིག་ལམ་ ཁྱིམ་

པདེལྟམ་མཁའ་ཏོག་ལ་ལྷ་དང་བུ་གཞི་ལ་སྐལ་བ་
མི་ཐོབ་པ།

44

གྲ། ༥-༡༧ སྐལ་བ་བཀོ་བ་ཤར་རྒྱུ་བ་སྐལ་བ་ཐོབ་ལ་མཚན་དོམ་
མེད་ཚེ་ མི་དེ་ཉིད་དོམ་ག་པ་མི་མན་ སྐལ་བ་དེ་
ཉིད་ལ་ལྷ་དང་བུ་གཞི་སྤྱི་ཐོབ་ཏུ་ཐོབ་པ།

45

གྲ། ༥-༡༨ མི་དེ་མེད་པ་འི་སྐལ་བ་ལ་མི་མན་ལ་ གཉེན་ཐོག་ལ་
ཕྱི་ལས་བསྐྱེད་ཚེ་སྤྱི་ཐོབ་ཏུ་གཞི་ཡོད་ན་མཁའ་ཏོག་ལ་
ཁྱིམ་བལ་ལོག་དགོས་པ།

46

གྲ། ༥-༡༩ ཐོབ་ལ་མཚན་ཁྱིམ་ཞིག་འདས་པ་རྒྱུ་མན་ དེ་འི་
ཐོབ་ཐང་ག་ཤིན་པོ་འི་བུ་ལ་སྤྱི་ཐོབ་ལ་མ་དང་པ་ཐིམ་
དགོས་པ།

47

ལོ་བྱ་ལྟ་བུ་- ས་གཞི་སྤྱི་ཐོབ་ལ་མ་དང་སྤྱི་དཔེན་བྱུང་གས།

གྲ། ༥-༢ ས་མེད་པོ་ཡོད་པོད་ ས་གཞི་སྤྱི་ཐོབ་ལ་མ་དང་སྤྱི་དཔེན་བྱུང་གས།
རྒྱུ་ཡིན་མིན་ས་མས་ཐུག་བཅད་དགོས་པ།

48

५-३
 ५-३
 ५-३

གཏེ ༥-ན སྐལ་ཁིལ་དེ་ནང་གི་བྱིམ་པ་དེ་མའི་རིག་ས་མེད་ཚེ་
མ་ནུབ་མའང་མ་ལག་པར་ཐོབ་གྲང་ཡོད་པ།

॥ ५-८ ॥ अथ विष्णुसहस्रनामस्तोत्रम् ॥
 ॥ ५-८ ॥ अथ विष्णुसहस्रनामस्तोत्रम् ॥
 ॥ ५-८ ॥ अथ विष्णुसहस्रनामस्तोत्रम् ॥

གོ ५-५ གཤམ་ཞིས་བཟུང་མི་མཉམ་པ་མ་འཇམ་མག་པ་ ལ་ཐུག་པའི
མེད་ཅིང་གཉེན་གྱོགས་ས་གཞན་གསལ་ར་རྒྱུ་བཟློན་ན་
དེ་སྐབས་མེ་ཞིང་ལོ་ན་དེ་ལོ་བཟུམ་སོང་མི་རམ་
སྐལ་བམ་ལོ་ན་པ་ར་རྒྱུ་རྒྱུ་དམི་ལ་ཐོབ་དགོས་པ། ५५

གོ ५-७ བཀའ་ཁྲིམ་པའི་མི་ཤིས་སྐུ་ལས་ བོ་རྒྱུད་གཙིམ་
པ་ལྟུང་དཔེ་དཔྱད་བྱས་ནི་ཡོད་པའི་དང་གཞི་མཐོན་གསལ་
གསལ་པ་ལྟོན་བྱུང་དང་མཁྱུར་མི་ལྟར་ཡང་མཁའ་
མཁའ་མཁག་པ་དེ་ལ་ཐོབ་པ།

གོ ༥-༧ གྲིམས་དོན་ གོ ༥-༥ བཟུང་པ་གཞིས་སྒྲར་
 ཕྱིས་སྒྲིད་སྒྲུབ་པ་གསལ་བ་སྒྲུབ་པ་རིག་པ་ཕྱིས་
 སྒྲིད་མི་ཤོས་པ། ༥༩

གོ ༥-༩ བཟུང་པ་གཞིས་སྒྲར་ཕྱིས་སྒྲིད་པ་གསལ་བ་
 བཟུང་པ་སྒྲུབ་པ་ སྒྲིད་པ་ཕྱིས་སྒྲིད་པ་གསལ་བ་
 སྒྲིད་པ་ཕྱིས་སྒྲིད་པ་གསལ་བ་ཕྱིས་སྒྲིད་པ་ ༦༠

གོ ༥-༩ བཟུང་པ་གཞིས་སྒྲར་ཕྱིས་སྒྲིད་པ་གསལ་བ་
 བཟུང་པ་གཞིས་སྒྲར་ཕྱིས་སྒྲིད་པ་གསལ་བ་ ༦༠

ལེ་བྱུང་གསལ་- བཟུང་པ་གཞིས་སྒྲར་ཕྱིས་སྒྲིད་པ་

བཟུང་པ་གཞིས་སྒྲར་ཕྱིས་སྒྲིད་པ་

གོ ༦-༡ བཟུང་པ་གཞིས་སྒྲར་ཕྱིས་སྒྲིད་པ་གསལ་བ་ ༦༡

གོ ༦-༢ བཟུང་པ་གཞིས་སྒྲར་ཕྱིས་སྒྲིད་པ་གསལ་བ་ ༦༡

གོ ༦-༣ བཟུང་པ་གཞིས་སྒྲར་ཕྱིས་སྒྲིད་པ་གསལ་བ་
 བཟུང་པ་གཞིས་སྒྲར་ཕྱིས་སྒྲིད་པ་ ༦༢

བསམས་པ་པའི་རིགས་མངའ་པ་བཞོ་བ་ཤེས་པ་
འབྲས་བུ་ལ།

༤༩

གྱི་ ༤-༡༣ གང་མ་གྱི་བདེན་རྒྱུན་དབྱེད་པའི་ བཟའ་
ཚངས་ལ་གྱིས་ལ་བཞོ་བུ་ཤེས་པ།

༤༩

གྱི་ ༤-༡༤ གང་མ་གྱི་བདེན་རྒྱུན་དབྱེད་པའི་ བཟའ་
ཚངས་ལ་གྱིས་ལ་བཞོ་བུ་ཤེས་པ།

༤༩

གྱི་ ༤-༡༥ གང་མ་གྱི་བདེན་རྒྱུན་དབྱེད་པའི་ བཟའ་
ཚངས་ལ་གྱིས་ལ་བཞོ་བུ་ཤེས་པ།

༥༠

གྱི་ ༤-༡༦ འཛུགས་པའི་བཟའ་ཚངས་ལ་བཟའ་སྒྲུབ་པ་
བཞོ་བ་ཤེས་པ་ལ།

༥༡

གྱི་ ༤-༡༧ འཛུགས་པའི་བཟའ་ཚངས་ལ་བཟའ་སྒྲུབ་པ་
སྒྲུབ་པའི་བཟའ་ཚངས་ལ་བཟའ་སྒྲུབ་པ་

༥༡

གྱི་ ༤-༡༨ བཟའ་ཚངས་ལ་བཟའ་སྒྲུབ་པ་ལ་བཟའ་སྒྲུབ་པ་
ལ་བཟའ་སྒྲུབ་པ་

༥༢

གྱི་ ༤-༡༩ བཟའ་ཚངས་ལ་བཟའ་སྒྲུབ་པ་ལ་བཟའ་སྒྲུབ་པ་
ལ་བཟའ་སྒྲུབ་པ་

༥༢

གྲོ ༦-༢༠ ཁྱིམ་ནས་འཕྱོན་ཕྱོད་མི་རྒྱུ་པ་འཛིན་པ་པོ་ཡིན་
 ཚེ་སྒྲིལ་མི་ཐོབ་པ་དང་ བདེན་པ་འཛིན་པ་པོ་
 རང་ཡིན་རུང་ དེ་ལས་གཞི་ཡོད་ཚེ་མི་ཐོབ་པ། ༥༨

གྲོ ༦-༢༡ ཁབ་ཁྱིམ་གསལ་རྒྱུ་བཞིན་ཚེ་ སེམས་ལྟུང་གིས་
 ཁྱིམ་ལས་སྐྱལ་བཞི་ཐོབ་པ། ༥༩

གྲོ ༦-༢༢ ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཡིན་རུང་ བཟའ་ཚང་བར་གྲོགས་
 ཏེ་ཡོད་པ་རྒྱུ་ཐམས་མཁོད་ཚེ་ སེམས་ལྟུང་ལྟར་
 ཁྱིམ་དེ་སེམས་ལྟུང་མི་ཐོབ་པ། ༦༠

གྲོ ༦-༢༣ ཁྱིམ་འཛིན་གསལ་ལ་སྐྱལ་བཞི་ཐོབ་པ། ༦༡

གྲོ ༦-༢༤ བཟའ་ཚང་ལ་འབྲལ་སྐབས་ སྐྱལ་བ་བཞི་...
 བཤའི་ཁྱིམ་ལ་ཡིག་དང་འབྲལ་རྒྱུ་མཁའ་ཏོག་ས་
 ཡིག་འཁལ་པ་གན་རྒྱུ་ལ་ཆ་མེད་ཡིན་པ། ༦༢

གྲོ ༦-༢༥ ཐོས་ཐུབ་པ་པོ་འཛིན་པ་ལྟུང་ཐོབ་པ་ལ། ༦༣

ལེའུ་བདུན་པ་- ག་ཤིན་པོ་འཛིན་པ་རྒྱུ་མཁས་པ་...
 ཚེ་མས་དང་བསྐྱུན་པ་འཛིན་པ་ལ།

- གོ ༡- ༡ ག་ཤེན་པོ་འི་བ་ཤུལ་རྒྱལ་མཁའ་མཆོམས་ཡོད་ཚེ་
 དེ་དང་བསྟུན་དགོས་པ། ༡༧
- གོ ༡- ༢ བཅའ་མས་ཡི་གེ་བཅོ་ཐང་གྲོལ། ༡༨
- གོ ༡- ༣ བཅའ་མས་ཡི་གེ་ར་གྲིས་བམེད་ཚེ་ འཛེམས་
 དབང་དང་བཅས་ཏེ་ལ་བ་ལམ་ཆ་འཛེམ་དགོས་པ། ༡༩
- གོ ༡- ༤ བཅའ་མས་ལ་བ་པ་དང་གྲིས་པ་གཉིས་ལས་ གྲིས་
 པ་གཅི་ཚེ་བ། ༢༠
- གོ ༡- ༥ ཡི་གེ་མ་དངུལ་ཡོད་ན་ གྲིས་སུ་མ་དངུལ་པ་འཕམ་
 གྲི་ཤོས་ལམ་ཆ་འཛེམ་དགོས་པ། ༢༡
- གོ ༡- ༦ མེམས་གནས་པ་མེད་པ་འི་བཅའ་མས་ལམ་ཆ་མེད། ༢༢
- གོ ༡- ༧ བཅའ་མས་ནང་རང་དབང་མེད་པ་འི་གྲོལ་ཆ་མེད། ༢༣
- གོ ༢- ༡ བ་ཤུལ་ཐོ་བམེ་བ་རྒྱུ་དམེད་ན་མ་གཏོགས་ རེ་ག་
 གཏོགས་མེད་པ་འི་མི་ག་ནན་ལ་ཐོ་བཤམ་མེད་པ་
 མི་གས་ཀྱི་གྲོལ། ༢༤
- གོ ༢- ༢ འདས་པོ་འི་ལ་ག་གྲིས་ཤོ་མ་ཡིན་ན་ ལ་ག་རྒྱེས་
 མེད་རུང་ཆ་འཛེམ་དགོས་པ། ༢༥

གོ ༧-༡༠ གཞན་གྱིས་བྱས་པ་འོ་ཁ་ཆེ་མས་ཡིན་པ་དང་འཛོམས་
དཔང་ཡོད་ན་ཆ་འཛོམས་དགོས་པ། ༥༠

གོ ༧-༡༡ ལ་བ་བའི་ཁ་ཆེ་མས་འགྲུལ་ཕྱིན་དུ་སྤྱོད་
ཅན་ཆོག་པ་དེ་ཡི་གེ་ར་གོ་དཔོན་པ། ༥༡

གོ ༧-༡༢ གཞན་ནས་ཐུབ་པ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་འོ་ཁ་
ཆེ་མས་འགྲུལ་ཕྱིན་པ། ༥༢

གོ ༧-༡༣ བཀའ་དམ་ཅན་གྱི་རིག་པ་ ཁ་ཆེ་མས་ནང་ཡོད་དུང་
ཐོབ་ལམ་མེད་པ། ༥༣

གོ ༧-༡༤ ཁ་ཆེ་མས་མེད་པ་འཇམ་ བྱིས་པ་དང་མ་མཐུན་ཆོ་
ལེ་བུ་བརྒྱད་པ་དང་བཞི་ལ་དགོས་པ། ༥༤

ལེ་བུ་བརྒྱད་པ་ ག་ཤིན་པོ་འོ་ཁ་ ལུ་ལ་གྱི་རྒྱུད་དོས་
རྣམས་འཛོམས་པ་ཅི་ག་པ་འོ་ཁ་དམི་ལམ་ མི་བརྒྱད་
རིམ་པ་དང་བསྟན་པ་འོ་ཁ་ཐོབ་ལམ།

གོ ༨- ༡ ཐོབ་པ་ཤིག་སྐྱེས་པ་སྤྱོད་ཆོ་ར་བའི་མི་ལ་ འདས་

པོ་འཛིན་གྲུལ་མི་ཐོབ་པ། ༥༡

གྲོ ༥-༡ འདས་པོ་དང་མ་འཁྲིགས་པ་འཛིན་པ་ལ་དམི་
ཐོབ་པ། ༥༢

གྲོ ༥-༢ ཐོབ་པ་མ་ཅན་ཕྱི་མིར་གཏོགས་ཆེ་གང་ལ་དམི་ཐོབ་པ། ༥༣
༡) པའི་༥) པནས་ ༦) རྩོན། ༥༤
༢) པའི་༧) པནས་ ༧) རྩོན། ༥༥

གྲོ ༥-༣ འདས་པོ་འཛིན་གྲུལ་རྒྱལ་ལ་འཛུགས་ཅིག་པའི་མི་
རྒྱལ་ལ་ཐོབ་པ། ༥༦

གྲོ ༥-༤ གྲུལ་པ་མ་ལེན་པའི་ཕུག་མི་རྩུར་དུ་འཐོབ་དྲེ་ ལོ་
པ་རྩུག་མཆོ་སོང་བའི་རིགས་ འཛུགས་ཅིག་པར་
པ་རྩེ་དགོས་པ། ༥༧

གྲོ ༥-༥ བྱིས་ཆ་ན་གཏིས་ཀྱི་འཛུགས་ཅིག་པའི་འདས་པའི་
གྲུལ་མི་ཐོབ་པ་ལ། ༥༨

གྲོ ༥-༦ གནས་མོ་གཏིག་པ་ལས་མ་དབའི་མག་པ་ག་རུང་
འདས་པའི་གྲུལ་མི་ཐོབ་པ་ལ། ༥༩

གྲོ ༥-༧ འདས་པོ་འཛིན་གྲུལ་ཐོབ་ཅན་མེད་པ་ལྟར་བཞེས་

གནང་ཆུ།

༥༩

གྲོ ༤-༡༧ མཚམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིད་མི་ལ་ མཚམས་ལྟེན་པ་
གང་ཡང་མི་ཐོབ་པ།

༥༩

གྲོ ༤-༡༨ བུ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་མི་ཐོབ་པ་ལྟེན་ བུ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་
རྒྱུ་ལྟེན་པ་མི་ཐོབ་པ།

༥༩

གྲོ ༤-༡༩ བུ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་མི་ཐོབ་པ་ལྟེན་ བུ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་
མི་ཐོབ་པ་ལྟེན་པ་མི་ཐོབ་པ་...
གཞི་གཞི་ལྟེན་པ་མི་ཐོབ་པ།

༦༠

གྲོ ༤-༢༠ བུ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་མི་ཐོབ་པ་ལྟེན་ བུ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་
མི་ཐོབ་པ་ལྟེན་པ་མི་ཐོབ་པ་ལྟེན་པ་མི་ཐོབ་པ།

༦༠

གྲོ ༤-༢༡ བུ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་མི་ཐོབ་པ་ལྟེན་ བུ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་
མི་ཐོབ་པ་ལྟེན་པ་མི་ཐོབ་པ་ལྟེན་པ་མི་ཐོབ་པ།

༦༡

གྲོ ༤-༢༢ བུ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་མི་ཐོབ་པ་ལྟེན་ བུ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་
མི་ཐོབ་པ་ལྟེན་པ་མི་ཐོབ་པ་ལྟེན་པ་མི་ཐོབ་པ།

༦༢

གྲོ ༤-༢༣ བུ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་མི་ཐོབ་པ་ལྟེན་ བུ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་
མི་ཐོབ་པ་ལྟེན་པ་མི་ཐོབ་པ་ལྟེན་པ་མི་ཐོབ་པ།

༦༣

གྲོ ༥- ༢༥ རོམ་གཉིས་ཀ་ལེ་རྒྱུད་ཀྱི་མཐག་ཅིག་དང་མཉམ་དུ
ཡིན་པའི་ཡ་རླུང་དཔལ་པོའི་བཤུལ་གྱི་ཐོབ་པ་ལམ་། ༡༣

གྲོ ༥- ༢༥ ཁྱིམ་མདོན་གྲོ ༥- ༢༥ བཤྲར་གྱི་ཡ་རླུང་པུ
གཞི་ཡོད་ཅེ་འདས་པོའི་བཤུལ་གྱི་ཐོབ་པ་ལམ་། ༡༣

གྲོ ༥- ༢༦ རོམ་གཉིས་ཀ་ལེ་རྒྱུད་སོ་སོའི་པ་མའི་ཁྱིམ་དུ་
ཡིན་པའི་ ཡ་རླུང་དཔལ་ཅེ་གཞི་ཡོད་པར་
རྒྱུ་རྒྱུད་ལེན་མི་ཐོབ་པ། ༡༥

གྲོ ༥- ༢༧ ཁྱིམ་མདོན་གྲོ ༥- ༢༦ བཤྲར་གྱི་ཡ་རླུང་པུ
གཞི་ཡོད་ཅེ་འདས་པོའི་ཁྱིམ་ལས་ཐོབ་རྒྱུ་འི་
སྐལ་བ་ཕྱེད་ཀ་པུ་གཞི་ཡོད་ཐོབ་པ།

གྲོ ༥- ༢༨ རྩམ་མའི་ཐུག་ཞིའི་པ་མའི་དཔལ་ཅེ་ དེའི་བཤུལ་
ནི་ཐུག་ཞི་ལྟ་དེ་གཉིས་ཀར་ཐོབ་པ། ༡༥

གྲོ ༥- ༢༩ རྩམ་མའི་ཐུག་ཞིའི་པ་མའི་དཔལ་ཅེ་འདས་སྐལ་པས་
རྩམ་མའི་ཡ་རླུང་འཛིང་ཐོབ་གཉི་རྒྱུ་དཔལ་ཡིན་ཅེ་
རྩམ་མའི་ཐུག་ཞི་ཡི་ཐོབ་པ། ༡༥

གྲོ ༥- ༣༠ རྩམ་མའི་ཐུག་ཞིའི་པ་མའི་བཤུལ་ཡིན་ཅེ་ རྩམ་

མའི་བུ་གཞི་ཁོ་ན་ལ་ཐོབ་པ། ༢༦

གྲ། ༥-༣༡ བུ་འཁོར་ཐོག་གིས་ཆེན་པོ་བུ་འཁོར་ལ་མཁན་པ་ ..
གཞི་ན་ཐོག་ལ་གཞན་པ་ཐོག་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་
ཐོབ་པ། ༢༦

གྲ། ༥-༣༢ བུ་འཁོར་ལ་ཐོག་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་
ཐོག་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་
ཐོབ་པ་ཐོག་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་
ཐོབ་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་ ༢༦

གྲ། ༥-༣༣ བུ་འཁོར་ལ་ཐོག་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་
ཐོབ་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་ ༢༧

གྲ། ༥-༣༤ བུ་འཁོར་ལ་ཐོག་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་
ཐོབ་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་ ༢༨

གྲ། ༥-༣༥ བུ་འཁོར་ལ་ཐོག་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་
ཐོབ་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་ ༢༩

གྲ། ༥-༣༦ བུ་འཁོར་ལ་ཐོག་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་
ཐོབ་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་འཁོར་པ་ ༣༠

ལེབ་ཕྱུག་གི་ལྷན་པ་ལོ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་
གི་ཆོ་ག་གི་འགྲེལ་བ་ཤད།

༡-	ལེབ་ཕྱུག་གི་ལྷན་པ་ལོ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་ཤད།	༡༠༡
༢-	ལེབ་ཕྱུག་གི་ལྷན་པ་ལོ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་ཤད།	༡༠༢
༣-	ལེབ་ཕྱུག་གི་ལྷན་པ་ལོ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་ཤད།	༡༠༣
༤-	ལེབ་ཕྱུག་གི་ལྷན་པ་ལོ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་ཤད།	༡༠༤
༥-	ལེབ་ཕྱུག་གི་ལྷན་པ་ལོ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་ཤད།	༡༠༥
༦-	ལེབ་ཕྱུག་གི་ལྷན་པ་ལོ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་ཤད།	༡༠༦
༧-	ལེབ་ཕྱུག་གི་ལྷན་པ་ལོ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་ཤད།	༡༠༧
༨-	ལེབ་ཕྱུག་གི་ལྷན་པ་ལོ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་ཤད།	༡༠༨

ནས། །ཕན་བདེ་རི་ཁྱུ་ལྷན་པ་རུ་བསྐྱུན་འདི་ལོ། །

དེ་ཡང་ འཛིག་རྟེན་གྱི་བམས་འདིན་ གང་ནུ་བདེ་...
བའི་གོ་འཕང་དམ་པ་ནི་དེས་པར་ལེགས་པ་བའི་ལམ་བསྐྱུ་བ་པ་ལོན་
ལས་གཞན་ལྟ་མེད་ཀྱང་ མཐར་ཐུག་དེས་ལེགས་རིན་ཆེན་གྱི་དུ་
བཞེད་པ་ལ་ གནས་སྐབས་ལང་དག་མི་རིཾ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྷན་གྱིས་
ལམ་བདེན་ཐབས་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྱིར་ མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་ལེགས་
ཤེས་ན། །ལྷ་ལྷ་ལ་བཞེད་པ་ཐག་མི་རིང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་ཐེམ་
སྐས་ལ། །འཛིག་ས་ན་ཐར་བ་གམན་འདུག་ །ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་ གང་ལྟ་ལྟན་ལུ་མཆོག་ས་པ་བའི་སྡེ་བཞི་བེད་པ་ལ་དང་ལྟན་པ་བའི་
རྒྱལ་པ་བདེ་ལ་ནི་ བདེ་བ་དང་ སྦྱིད་པ་དང་ ཆོས་དང་ འཛིག་རྟེན་
གང་ལ་དེ་ཆོག་ས་རྒྱུ་བསྐྱུ་བ་པར་རྟུག་པ་བའི་དཔལ་ཡོན་དང་ལྟན་
པ་ལན་ འདིར་ལུ་ཆོག་ས་སྡེ་བཞི་བེད་པ་ལ་ལ་ འཛིག་རྟེན་དང་...
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་བའི་དཔལ་གཉིས་གཉིས་ལུ་དབྱེ་བའི་ལ་རྒྱལ་...
འཛིག་རྟེན་གྱི་དཔལ་ རྟོར་དང་འདོད་པ་སྟེ་ དེ་ནི་དུ་རྒྱུ་དང་འབྲས་ལུ་བའི་
རྒྱལ་དུ་གནས་པ་གང་ཞིག་ འཛིག་རྟེན་གྱི་བམས་འདིན་འཐབ་ཆོད་...
འཁོན་འབྲུག་ས་ཀྱང་འདི་ལས་བདེན་རྟེ་འབྱུང་བ་ལ་གསན་པ་ལ་ འདི་

ལམ་བརྟེན་པར་ ཆོས་རིག་དོན་གྱི་ལམ་བསྐྱུ་བ་པའི་གཞི་དོན་ལང་
 ག་ཞུ་མཁུ་མཆིས་པར་བརྟེན་ དེ་ཉིད་ལང་དག་པའི་རྒྱུ་ལྱིས་ རྩི་རྒྱ་
 མཐུ་འདག་ལམ་རབས་བཟང་པོའི་ལམ་རྒྱུ་དཀི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ རྒྱུ་ག་
 བརྒྱུད་པའི་རིན་གྱི་རྒྱུ་ལམ་རབས་བཞི་པ་ དཔལ་མཐུ་འདག་རིན་པོ་ཆེ་
 འཛིག་སེམས་མེད་མེད་པའི་དབང་ལྷན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་ མཐུ་འདག་
 ལྷན་དོན་གསལ་བའི་རྩི་དགུ་མ་ལུས་བདེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་དོན་པོ་ལ་བརྟེན་དེ་
 འཐབ་ཆེད་འཁོར་ལ་ལྷན་སྐྱེས་གང་ལང་མི་འབྱུང་བར་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་བཞི་
 ལྟར་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལྷན་ལ་བཅུ་གྱི་བྱིས་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་ཞབས་
 རོང་མའི་ལུང་ལ་བརྟེན་དེ་བཟོ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་ མེད་ཅན་གྱིད་...
 རྩི་དུ་ག་སྒྲོན་པོ་གང་ལ་ཞིང་རྒྱ་གར་མཆོག་གི་དབུས་སྒྲོན་པོ་ཆེ་གསལ་སྒྲེ་
 དང་ བྱིས་སྐྱེས་པའི་མེད་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱེས་པའི་ལྷན་དོན་བཞིན་ལས་ལྷན་སྐྱེས་...
 འགག་ཉིས་ནས་ག་ཤམ་གསལ་ལ་མེད་པའི་དུ་ལྟར་གྱི་ཆོག་སྐྱེས་རྒྱུད་...
 ལོ་གསལ་སྐྱེས་བཟོན་པའི་:-

བྱིས་སྐྱེས་བཟོན་པའི་གཏོང་པའི་རིན་ ག་ཞུང་བཀའ་བསྒྲོན་རྒྱ་ལ་གཏོང་།
 བྱིས་སྐྱེས་པའི་ཆོ་མ་སྐྱིག་ཀྱི་དཔོན་ བྱིས་སྐྱེས་པའི་མེད་པོ་ཆེ་གསལ་
 དཔོན་དཔོས་ཀ་མེད་པོ་ཆེ་།

"	"	"	སྒྲིམ་ཆོག་ལ་སྒྲེན་ལ་དག་པ་དུས་འཁུགས་ དཔོན་སྒྲོལ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན།
"	"	"	སྒྲིམ་ཆོག་ལ་སྒྲེན་ལ་མི་ལེར་འཁུགས་ དཔོན་དགོས་ཐུབ་པ་སྒྲུབ་ཆོས་འབྱེད།
"	"	"	སྒྲིམ་ཆོག་ལ་སྒྲེན་ལ་མི་ལེར་འཁུགས་ དཔོན་དགོས་མི་མི་སྒྲུབ་སྒྲུལ།
"	"	"	སྒྲིམ་ཆོག་ལ་སྒྲེན་ལ་མི་ལེར་འཁུགས་ དཔོན་དགོས་སྒྲུབ་གསལ་འཁུགས།

བྲིམ་ལ་བཞེ་ཆོག་ལ་པ་བེད་དུང་ཆེ་... རྒྱལ་ཡོད་ཆོག་ལ་འདུ་བེད་དུང་ཆེ་...
 མའལ་རྒྱལ་དོན།

བཅས་ནས་འཁུགས་གཞུང་སྒྲུབ་པ་པོ་བཤའི་བྲིམ་ལ་ཡིག་
 འདི་དེ་དག་ཅི་ཙམ་ སྒྲིམ་ ༡༥༥ ཡོད་པའི་བྲིམ་ལ་གཞུང་འདོད་དོན་ཀུན་
 གསལ་ལ་མེ་ཡོད་པ་བེད་དུ གོ། སེམས་ཁྱིམ་པ་ཞུགས་ བཟུང་ཆོད་ཡ
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་ཀྱི་ཐོབ་པ་ལ་བྲིམ་ལ་གཞུང་ཡོད་ གོ། སེམས་རྒྱུ་འདུ་བེད་
 ཅི་ཡོད་ གོ། སེམས་པ་སྒྲོལ་བའི་ལོ་ལོ་སྒྲིམ་ལ་ཀྱང་ཅི་གཞུང་པ་ཐོབ་པ་ཏེ་
 འདིར་བཅུ་མ་བཞི་གསུམ་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ སྒྲིམ་ལ་གཞུང་

བཅུ་ལྔ་པ་ལ་ཆེ་མེད་འདུག་པ་ལས་ དེ་ལོ་མེད་ཀྱི་འོད་དྲུག་ལོན་
 འཕྲུག་འཐབ་ཅོད་བྱུང་དགོས་པ་དེ་ཡང་ དེ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་སྐུལ་
 སྤངས་ཀྱིས་ཆེ་དྲུག་འོད་ཀྱི་ལོན་འདུག་པ་མགོད་གསལ་ པ་ལ་ཆེ་
 བྱིས་པ་ལྟགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དམ་གོ་བ་དང་ ལ་ལ་བྱིས་པ་གཞུང་
 བཅུ་ལྔ་པ་ལ་མཚུངས་པ་ལས་བརྟེན་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་འདུག་པ་ལས་
 འདིར་དབྱེ་བ་ལྟགས་ལ་བཀོད་གང་ཐུབ་བྱེད་དེ་ དེ་དྲུག་གི་རྒྱུ་ལ་དང་
 བསྐྱེད་ཅིང་དེས་འབྱེལ་བ་དུངས་པ་མཚུངས་ལྟར་བརྒྱུད་དེ་ ལེ་བྱུ་
 དཔྱུ་པ་འི་བདག་ཉིད་ཅན་དྲུག་ལ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་འི་བྱིན་གྱིས་དེ་ཉིད་
 རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཆེན་པོ་ཐེངས་ ༥༡ པའི་ནང་སྒྲུབ་བཅུ་ལྔ་པ་
 བྱིས་པ་དེ་བཅུ་ལྔ་པ་ ལྟར་བྱེད་གསལ་སྤྲོད་ཀྱི་མེས་པོ་དང་ སློབ་མཁན་རྣམས་
 གནས་ནས་པ་འི་བསམ་འཆར་གང་བཟང་འགོད་ཆེད་སྒྲོ་དྲུག་གི་ལུན་
 དུ་བཞག་པ་སྟེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལྷ་ ༦ པ་ལས་ གནས་པ་ལྟགས་
 ཐེངས་ ༥ པའི་ནང་འཛོམས་པ་འི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཆེན་པོ་
 ཐེངས་ ༥༢ པའི་གྲོས་ཆེད་དོན་ཚན་ ༥༥ པའི་ནང་གསལ་ཇི་བཞིན་
 བྱིས་པ་ཡི་གཤི་ཆེ་ག་དོན་དེ་ལོ་བཞིན་དུ་ཞུན་དག་མཐིམ་སྤྱིན་མཛད་དེ་
 ལེགས་བཅོས་སྒྲུབ་པུ་དང་བཅས་ སྐུ་པ་བཅོ་བ་པ་འི་བྱིས་པ་ཡི་ག་

འདི་གཉིས་ཀྱིས་འཕུས་པར་མཛད་དེ་ བློ་མཁའི་གཏོམ་པ་འདྲ་ན་འཕེབས་
 མ་འཛོགས་མཛད་ཐུབ་པ་ཇི་བཞིན་ དལ་མགོང་གསལ་ལ་ཚོགས་འདུ་
 བསལ་ལེགས་པ་ཅོས་གནད་པ་འི་འཕྱི་ས་དང་ གཤམ་ལ་མེ་མཛེས་ལ་ཕན་
 གྲུབས་གནད་དེ་འི་འཕྱི་ས་ གནད་ཐུབ་ལེགས་པ་ཅོས་དང་བཅས་པ་འི་
 བློ་མཁའི་གཏོམ་པ་འདི་ལ་ མཛེས་པ་དག་འི་ན་པོ་ཆེ་བེ་ལ་བསལ་ནས་ཀྱང་འདི་
 བཞིན་དུ་ལག་ལེན་འཕུབ་དགོས་པ་འི་ཕྱི་ས་ལེགས་པ་ཅོས་པོ་མཛེས་དུན་
 འཕེད་ མི་རྒྱུད་མི་དཔྱིད་ཐུག་སློབ་པོ་འི་ཆ་བ་ཤོག་ནད་གསལ་ཡི་...
 བཞིན་ དནས་མཛེས་པ་འཕུབ་པ་འདྲ་གཏོགས་པ་འི་འཕྱི་ས་ཀྱང་ཀྱང་
 བློ་མཁའི་གཏོམ་པ་འདི་བཞིན་ཚུལ་མཐུན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པས་ བྱང་
 འཕེན་འཕུབ་པ་འདྲ་གཏོགས་ ཅུང་གཤམ་ཐུག་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཡོངས་སུ་ཞི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱུག་
 ཐུག་ཀྱི་མཁའི་སྤྱུག་པ་ཅོས་པ་སྤྱོད་པ་འི་སྤྱོད་པ་འདྲ་བུ་སྤྱུག་པ་སྤྱུག་པ་॥ ॥

ཆེ་ཆུང་སྤྱོད་པས་གསལ་པས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་ཡི། །དཔལ་ཡོན་
 མི་བརྒྱ་དཔེ་པོ་འི་བཀོ་སྤྱུག་ལ་དུ། །གང་ཤོད་ཆོག་ཤེས་པ་ཕན་གསལ་པ་འི་
 བོད་ལྟ་བུ་འི། །འདྲུབ་དཔེ་བློ་མཁའི་ཀྱི་མཁའི་དཔེ་ཤེས་པས། །ཡངས་པ་འི་
 ས་འདི་འཕྱི་ས་པོ་པོ་ཡི། །འདྲུབ་དཔེ་དཔེ་སྤྱུག་ཆུང་པ་འི་སྤྱོད་པས་ཤེ། །
 སྤྱོད་ཐུག་སྤྱོད་ཐུག་པ་འི་འཕྱི་ས་པོ་པོ་ཡིས། །སྤྱོད་ཐུག་པ་འདྲུབ་པ་འི་

དཔལ་གྱིས་འཕྲོ་བ་དང་། །ལྷག་པར་རྒྱལ་པོ་བཅའ་འདི་ཡི་གུ་གཞི་
 འོ་འོ། །མི་དབང་མང་པོ་བཅའ་དག་མི་ཡི་སེང་གོ་མཆོག་། །བསྟན་པ་འགྲོ་བ་
 ལྷན་པའི་བཞུད་དོན་འགྲུབ་བཞིན་དུ། །ཞབས་པ་དངོས་ཀྱི་ལམ་ལས་
 ལུ་བརྟན་ལྷུ་འཕྲིན་། །ཤེས་པ་དང་མཉན་པ་དེ་འདྲུང་གཞན་རྒྱལ་པོ་བཅའ་
 བསྟན་། །ཤིས་མེད་འཛམ་གླིང་ཡ་མང་པའི་རྒྱལ་པོ་བཅའ་དུ། །དར་རྒྱས་
 ལུ་མཉན་གཞན་དཔལ་ཡོན་དམ་པ་ཡིས། །སྟེ་དགུ་ཤི་དགོ་མཆོག་
 འཕྲེལ་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།

[illegible]

འབྲུག་གི་བྲིམ་སྟེང་།

ག

སྐལ་བ་བཀོ་བ་ཤི་བྲིམ་སྟེང་།

ལེན་དང་པོ་- སྐལ་བ་བཀོ་བ་ཤི་བྲིམ་སྟེང་གི་སྒྲིང་དང་བྱ་བའི་
གནད་སྒྲིང་།

བྲིམ་སྟེང་གི་མིང་། གོ། ༡-༡ བྲིམ་སྟེང་གི་འདི་འཛིན་པ་.....
གནས་ལོ་ལྷ་གས་སྒྲེལ་ལོ་འཇ སྒྲིལ་ ༡༩༥༠ ལོ་འོ་འབྲུག་གི་...
སྐལ་བ་བཀོ་བ་ཤི་བྲིམ་སྟེང་གི་ཅེས་བཞི་དུ་ཡིན།

ལག་ལེན་འབྲུག་ལྷ་ས་ གོ། ༡ ༢ བྲིམ་སྟེང་གི་འདི་འཛིན་གས་ལོ་...
ཅེས། ལྷ་གས་སྒྲེལ་ལོ་འཇ སྒྲིལ་ ༡༩༥༠ ལྷ་ ༡༠
པ་འཛིན་ཅེས་ ༡ གས་བཞི་དང་ལྷ་གས་ལོ་འཇ་འབྲུག་ལོ་སྒྲིང་།

བྲིམ་སྟེང་གི་འདི་འཛིན་པ་ གོ། ༡- ༣ འབྲུག་རྒྱལ་པ་བཀོ་བ་ཤི་བྲིམ་སྟེང་གི་འདི་འཛིན་པ་

མདུན། རྩོམས་དང་ འབྲུག་གི་མི་ལུངས་ཅན་ཡོད་.....

ཚོད་ སྐལ་བ་བསོལ་བ་ཤིང་སྐོར་གང་ཡང་བཞིན་པ་ཡི་གཤེད་དང་འབྲུག་
དགོས།

སྐལ་བ་བསོལ་བ་ཤིང་སྐོར། གོ། ༡ - ༤ རྒྱུ་མི་ཁྱིམ་ལས་ཟུར་དུ་འབྱེད་
སྐབས་ ཁྱིམ་དེ་ནང་ལས་ཟུར་དུ་འབྱེད་པ་ལ་འཕྲོ་བ་རྒྱུ་འི་རིགས་
དང་ བཟུང་ཚད་ལ་བྲལ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་དེས་འཕྲོ་བ་རྒྱུ་འི་རིགས་
ག་ཤིན་པོ་འི་བུ་ལ་ཀྱི་རྒྱུ་དེས་རྣམས་ལ་བཆེ་མས་དང་བསྐྱུ་ནུ་ འཕྲོ་བ་
རྒྱུ་འི་རིགས་བཅས་པ་གང་ཡང་སྐལ་བ་བསོལ་བ་ཤིང་འབྲུག་ལ་བཅི་.....
རྒྱུ།

མོ་མོ་གི་ཁོ་མོ་ལ་སྐྱེ་ཡོད་པ་འི་ གོ། ༡ - ༥ རང་རང་མོ་མོ་གི་ཁོ་མོ་ལ་སྐྱེ་ཡོད་.....
རྒྱུ་དེས་ལ་དབང་ཚད་ཡོད་ ཕའི་གཞི་ཞིས་ལ་བ་ཁྱིམ་པོ་གས་བསྐྱུ་ལ་མེད་ཀྱི་ཅ་
པོ་མོ་དང་ རྒྱུ་ཅལ་དང་ བོ་རེ་མོ་མས་ཅན་པོ་གས་བསྐྱུ་ལ་ཅན་གྱི་
ཅ་དེས་ཞུལ་ལས་ རང་གི་དབང་ཚད་དུ་མེད་པ་འི་རིགས་དང་
གཞན་དང་མཐུན་མོད་དུ་ཡོད་པ་འི་རིགས་རྣམས་ལ་བཅི་ས་པར་ རང་

གི་འདུང་བ་དུ་རྒྱུ་ལ་པོར་ཡོད་པ་འི་རྒྱུ་དཔེས་ ཁ་རྒྱུ་དཔེ་བྱ་བ་ལ་ཡང་
 ག་ཤམ་གསལ་ལ་ཡོད་པའི་པོར་གསལ་ལ་བཟུང་ དམིགས་བསལ་ལ་གྱིས་མི་
 འཕྲོ་བ་པའི་འགྲུ་ལ་དང་ འབྲུག་ག་ཁྱུང་གིས་ལ་ཡིག་ག་འཛན་ལས་
 ལས་ཆོག་དང་མི་ཆོག་པའི་ཡིག་ག་དམ་ཅན་གྱི་ཤངས་ལྷུ་གཏོགས་པ་བཅས་
 མེད་ཆོ རྒྱུ་དཔེས་དེ་དག་ལྷུ་དང་ག་བཞིག་ལ་བྱིན་པ་ལས་ སྐལ་བ་ལ་
 རྒྱུ་དཔ་ ཆོང་བ་སྐྱུར་བྱེད་པའི་གསལ་ག་དང་བྱེད་གོས་འབྱུང་བྱུང་བྱེད་
 ཆོག །

གྱིས་པ་དོན་ གོ་ ༡-༥ པ་ གོ་ ༡-༦ སྐལ་བ་བགོ་བ་ཤམ་བྱེད་དེ་རྒྱུ་དཔ་...
 དང་ གོ་ ༡-༧ པ་ལྟར་ ལོན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དཔེས་པོར་འགྲུ་ལ་ཡང་ཡིན་
 བྱས་པ་མེད་ཆོ་སྐལ་བ་བགོ་ ལོན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དཔེས་པོར་ གོ་ ༡-༨
 བ་དང་ གོ་ ༡-༩ པ་འཛན་དོན་དང་འཕྲིལ་ཏེ་བྱེད་གོས་པ་སྟེ་ དེ་
 ལྟར་བྱས་པ་མེད་ཆོ གྱིས་ལྷུ་དཔེས་པོར་གསལ་འཛན་བྱུང་ནས་སྐལ་བ་བགོ་
 བ་ཤམ་ལ་རྒྱུ་དཔའི་ཤངས་ལྷུ་བཅི་རྒྱུ།

སྐལ་བ་བགོ་བ་ཤམ་ལ་རྒྱུ་དཔ་ གོ་ ༡-༡ སྐལ་བ་བགོ་བ་ཤམ་ལ་རྒྱུ་དཔའི་

ཡེ་ཤིང་མཐུན་པའི་རིགས་ གྲངས་མཐུན་པའི་རིགས་ རོང་གསལ་ལ་བྱིམས་
ཁྱུ་མང་།

དོན་ གོ་ ༡ - ༤ བཀའ་དོན་ལྟར་དོན་གཅད་གང་
ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་རུང་ ཐོབ་ལམ་ཡོད་མེད་ཙུ་བཀས་དཔྱེ་...
བཤེར་རྒྱ་བསྟེ་ སྐལ་བ་བགོ་བཤེར་བྱིམས་ཡིག་འདི་འཁྱུ་ལོ་ལོ་
གང་གསལ་ལ་དེ་དང་བསྟུན་ཏེ་བསྐྱར་དུ་སྤྱོད་ལེན་བྱ་དགོས་།

སྐལ་བ་བགོ་བཤེར་སྤྱོད་དུས་ གོ་ ༡ - ༤ སྐལ་བ་བགོ་བཤེར་བྱེད་དེ་སྤྱོད་...
ཡོན་བྱ་དགོས་འབྱུང་རིགས་ནི་ སྤྱོད་ལེན་བྱེད་
མང་།

ལའང་འགག་ཏེ་གསལ་མེད་པའི་མི་གཉིས་ལས་ གསུམ་ལས་མཉུང་བའི་
འཛོལ་མ་དབང་དུ་བརྟུགས་པ་ནས་ སྐལ་བར་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་དོས་པའི་
རིགས་གང་ལང་པ་གསལ་ལ་ཐོ་ཡིག་དང་བཅས་པའི་འགན་རྒྱ་བཞེས་པ་
ནས་ དེ་ལ་རྩ་པ་ན་གཉིས་དང་ འཛོལ་མ་དབང་གི་མིང་ཡིག་ལ་ག་
བྱིས་དང་ བྱིམས་དྲགས་བཅས་སྐྱར་ཏེ་ཕར་སྤྱོད་རྒྱར་ལེན་བྱ་...
དགོས་།

སྐལ་བར་ཐོབ་པའི་སྐུ་ནི་ གོ་ ༡ - ༤ བྱིམས་དོན་ གོ་ ༡ - ༤ བ་

རིགས་འགན་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། ལྟར་གྱི་རིག་མཁུ་ཡིག་རིགས་བཞེས་ཡོད་པ་
 མེད་མིང་གསལ་ལ་སྟོན་གོས་པ། དང་ ག་ཤམ་གསལ་ལ་ལེ་རུ་བཞི་པ་ལྟར་གྱི་
 ལའམས་ཡིག་ཡོད་པ་དང་ཡིན་རུང་ བོད་སྐད་རིགས་ནི་རིག་མཁུ་
 ཡིག་དང་ ལའམས་ཀྱི་ཡིག་འམ་ ལའམས་བཞེད་སྐད་ཡོད་པ་ནི
 འདྲེས་སྐད་དང་དང་བཅས་ཁྲིམས་པ་བཅུ་བཅུ་རྟེ་བུ་མེད་ཀྱི་ནང་སྐལ་བ་
 ཐོབ་པ་པོ་དེ་རིམ་ཐོག་ཏུ་མིང་གསལ་ལ་སྟོན་དེ་སྟོན་གོས་། (ཁྱིམ་ ༡༥
 ཡོད་ཁྲིམས་ཀྱང་ ཀོ ༥-༡ བ།)

བུ་མོ་རིམ་གསལ་ལ་སྟོན་ ཀོ ༡- ༡༠ སྐལ་བ་རྟོག་པོ་ལོ་སྐད་གི་ ...
 ཡོད་སྐལ་བ་རིམ་ཁྲིམས་ རིགས་ བུ་མོ་རིམ་གསལ་ལ་སྟོན་དེ་སྟོན་གོས་
 ལྟོ་ཁྲིམས་ཀྱང་སྐུ་མི་རྒྱུད་ བ་ པར་བཞག་ སྐད་དེ་དག་ལྟོ་ཁྲིམས་ཡིན་
 པར་བཞུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་སྐལ་བ་བཞོ་བ་ཤིང་ཁྲིམས་སྐུ་མི་བཞུ་ ཁྱིམ་
 ༡༥ ཡོད་ཁྲིམས་ཀྱང་ ཀོ ༡-༢ བ།)

ལྟོ་ཁྲིམས་ཀྱང་སྐུ་མི་ ཀོ ༡- ༡༡ ལྟོ་ཁྲིམས་ཀྱང་སྐུ་མི་
 རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ རིགས་ ག་ཤམ་གསལ་ལ་ལེ་རུ་བཞི་པ་ལྟར་གྱི་

ནངས་ལམ་ ལྷོ་ཁྱིའི་ལོ་རྒྱུ་ཁྱིམ་ལ་དོན་རྒྱལ་ལ་དང་འབྲེལ་དགོས།

ལེན་དེ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ གོ། ༡-༡༢ ཁྱིམ་ནང་ནས་ཕམ་ལམ་ སུག་ཁི
ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་ནང་གི་དབང་ སྐབས་ལ་ལམ་དང་ལྷོ་ ལྷོ་ཁྱིའི་ལོ་རྒྱུ་
ཚད་ལྡན་མི་ཚོ་གས།
ཕམ་ལམ་ ལམ་ན་ ལྷོ་ལམ་ལོ་རྒྱུ་དེ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ ཁྱིམ་
དོན་དགོས་ལམ་དང་བྱ་བ་ དེ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་
བཞུགས་ཀོང་སྐབས་ལ་ལམ་དང་བྱ་བ་མི་ཚོ་གས། །

ལཱ་བྱ་གཏིས་པ་- གླུ་ལ་བ་བཀོ་བ་ཤ་འཕྲོ་བ་ལུངས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ།

ཁྱིམ་པ་དང་འཛུགས་གཅིག་ གོ་ ༢-༡ ཁྱིམ་པ་དང་ འཛུགས་པོ་མེད་ཀྱིས་
 ཕའི་མི་རིགས་པོ་མེད་ཀྱིས་པ་ གླུ་ལ་ ལུང་ལུང་གྱེད་པ་བེད་ནི་དེ་ཁྱིམ་པ་དེ་བོ་
 ལ་གླུ་ལ་བ་བཀོ་བ་ཤ་འཕྲོ་མི་ཐོབ་ རང་ཡིན་རུང་ དམུག་འཛུགས་གཅིག་ཀྱི་
 གནས་ཤིང་ཐོ་དེ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་གཤེགས་ འཛུགས་གཅིག་ཀྱི་
 ཐོ་དམིམ་ཡིན་ཅོ་ གླུ་ལ་བ་བཀོ་བ་ཤ་འཕྲོ་པ་ལ་དམི་ཐོབ་ (ཐོ་ ༡-༤
 ལཱ་བྱ་གཏིས་གཙུང་ གོ་ ༡-༥ བ།)

ཁྱིམ་པ་དེ་མི་དབྱེ་བ། གོ་ ༢-༢ ཁྱིམ་དེ་ནང་གི་རིགས་རུས་ལ་པ་དྲེན་
 ཕའི་མི་འཛུགས་ལ་ཁྱིམ་པ་དེ་བོ་ཡིན་དྲེ་ བམ་དང་ བམ་དེ་གཏིས་
 ཁྱིམ་པ་ཞིང་བོ་རི་རིགས་དང་ བམ་དེ་གཏིས་ཀྱི་སྤྱན་མཆེད་པ་ཅས་ཡིན།

ཁྱིམ་པ་ཁྱིམ་པ་འི་ནང་མི་བོ་ གོ་ ༢-༣ འཛུགས་གཅིག་པ་འི་ནང་མི་བོ་མོ་དྲེ་
 དབྱེ་བ། གསལ་ཁྱིམ་པ་དེ་ན གོ་ ༢-༤ བཤགས་ལ་
 ཕའི་མི་རིགས་རྣམས་ཡིན་རུང་ ཁྱིམ་པ་དེ་ན གོ་ ༢-༥ བཤགས་ཀྱི་

མི་རིགས་རྒྱལ་ཁབ་བཅིས་པར་ དཔྱད་ཀྱི་མཛད་པེ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་མི་
 རིགས་དང་ དེ་ཁར་ཡོད་པས་འཇུག་མི་ཞིག་ཡིན་པུ་ བྱིམ་པ་དེ་ནང་
 གི་མི་རིགས་གང་པུ་དེ་གི་མཛད་པེ་འཇུག་ མག་པར་འཇུག་ཏེ་པེ་རྒྱུད་བྱིམ་
 པ་དང་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་དེ་ལོ་ ༡༠ ལྷག་སོང་བའི་རིགས་བཅས་པ་ནི་ བྱིམ་
 པ་དང་པེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ནང་མི་བྱེད་པས་སུ་བཅི་རྒྱུ།

པེ་རྒྱུད་མག་ཅིག་པའི་དཔྱད་གྲྀ་ག། ག། ༢-༤ :- ༡) བྱིམ་པ་དེ་པོ་འདྲ་ཡིན་པུ་
 བྱིམ་ནང་ལས་ཐོང་པ་ཤིག་དང་གི་སྐལ་པ་བགོ་བ་ཤེས་པ་ཐོང་གྲུབ་པ་ཡིན་
 བ་དེ་ཉིན་ནས་ བྱིམ་པ་དེ་དང་པེ་རྒྱུད་མག་ཅིག་པའི་གྲངས་སུ་བཅི་རྒྱུ།

༢) སམ་དང་སྤྱན་མཆེ་དཔོན་གསུམ་བྱིམ་པ་དེ་མི་མི་རྒྱའི་རིགས་ལས་
 གང་ཡང་པུ་དང་པེ་ཞིག་བྱིམ་ནང་ལས་སྐལ་པ་བགོ་བ་ཤེས་པ་ཐོང་གྲུབ་པ་ཐོང་
 པུ་ བྱིམ་ནང་ལས་ཐུར་དུ་སྒྲིལ་དེ་ལོ་བ་ཐུབ་མ་ལྷག་སོང་བའི་རིགས་བྱིམ་
 པ་དང་པེ་རྒྱུད་མག་ཅིག་པའི་གྲངས་སུ་བཅི་རྒྱུ།

༣) སམ་དང་སྤྱན་མཆེ་དཔོན་གསུམ་བྱིམ་པ་དེ་མི་མི་རྒྱའི་རིགས་ལས་
 གང་ཡང་པུ་དང་པེ་ཞིག་ བྱིམ་ནང་ལས་སྤྱོད་ཤིང་པེ་དེ་ལོ་བ་ཐུབ་མ་ལྷག་སོང་
 བའི་རིགས་བྱིམ་པ་དང་པེ་རྒྱུད་མག་ཅིག་པའི་གྲངས་སུ་བཅི་རྒྱུ།

༤) ཁྱིམ་དཀར་གི་མི་རིགས་གང་ཞིག་ག་ཁྱུང་ག་ཡོད་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་པ་འདི་ལྟུ
 ཁྱིམ་པ་དེ་དོད་རྒྱུ་བ་བཏུ་བ་ཤུལ་མེད་བཞག་ཤྱོད་ ལོ་བཅུ་ཐམ་ལྟ་གསོང་...
 སའི་རིགས་བཅས་པ་ནི་ ཁྱིམ་པ་དང་པོ་རྒྱུད་མ་གཅིག་པ་འདི་གྲངས་སུ་...
 བཅི་རྒྱུ།

གཉིན་དུ་གཉོག་མཁུ་ལོ་བཅུ
 ཐམ་ལྟ་གསོང་ཁྱིམ་པ་དེ་འདི
 བཅི་མེད་བཅི་སའི་སྐྱེལ་པ་
 ཐོབ་ལམ།

ག། ༢-༥ ཁྱིམ་མཁུ་པ་འམ་ མཁུ་པ་མེད་
 འཇུལ་ཏེ་ཁྱིམ་པ་ཞིག་དང་པོ་རྒྱུད་གཅིག་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་དེ
 ལོ་བཅུ་ཐམ་པ་འམ་ ལོ་བཅུ་ལས་ལྷག་སོང་བ་...

ཞིག་ཡིན་ཚེ་ མཁུ་པ་མེད་པ་ མཁུ་པ་དེ་ཡང་ཁྱིམ་པ་དེ་དང་པོ་རྒྱུད་...
 གཅིག་པ་འདི་ནང་མི་ར་བཅི་རྒྱུ་ཤྱོད་ དེ་འོ་ཐོབ་ལམ་སོགས་བཟུང་ཚེ་དེ་ཡ
 འབྲལ་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེལ་པ་བཞོ་བ་ཤའི་ཁྱིམ་པ་དེ་ནང་པ་འབྱིས་རྒྱུ།

སྐྱེལ་པ་བཞོ་བ་ཤའི་མཁུ་པ་མེད་
 པ་ར་མཁུ་ག་ཁྱུང་ག་ཡོད་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་
 ཏེ་རྒྱུ་བ་བཏུ་བ་ཤུལ་མེད་བཞག་...
 ཤྱོད་ལོ་བཅུ་ཐམ་ལྟ་གསོང་བའི་
 རིགས་ཀྱི་མེ་རྒྱུད་ཁྱིམ་པ་དང་
 བཅི་མེད་བཅི་རྒྱུ་འདི་དང་ཚེ་ད

ག། ༢-༦ ཁྱིམ་པ་དེ་མའི་མི་རིགས་ལས་
 སྐྱེལ་པ་བཞོ་བ་ཤའི་མཁུ་པ་མེད་པ་རྒྱུད་ཆུ་ཚོད་དེ
 ལོ་བཅུ་ཐམ་ལྟ་གསོང་བའི་རིགས་དང་ ག་ཁྱུང་
 ག་ཡོད་ཀྱི་པ་ཞིག་ནས་ཁྱིམ་པ་དང་རྒྱུ་བ་བཏུ་བ་ཤུལ་

དཔེ་མཉམ་པ་ཐོག་ལས། མེད་བཞག་སྟེ། ལོ་བརྒྱམ་མཉམ་གསོའི་རིགས་
 རྣམས་སྟེར་ཡང་ཁོ་རྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་དང་བསྟོམ་པ་འོང་ན། དེ་ལྟར་ཁོ་རྒྱུད་...
 གཅིག་ཁར་བསྟོམ་བརྒྱུག་དང་མི་བརྒྱུག་གི། དབང་ཚད་ཀྱི་མ་པ་དམང་
 ལ་ཡོད་ཅིང་ ཀྱི་མཐའ་དམང་ནས་བརྒྱབ་པ་འི་ཁས་སྤྲོད་པ་རྒྱུ་ཚད་ སྟེར་...
 ཁོ་རྒྱུད་གཅིག་རྒྱུ་བསྟོམ་པ་ཟིན་པ་འི་ཉིན་ནས་ སྐལ་བ་བགོ་བཤམ་...
 སོགས་ཀྱང་བྱིམ་པ་ཡིག་དང་བསྟོམ་ཏེ་ཀྱི་མ་པ་གཞན་མཚུངས་ཐོབ།

གཞུང་གཡོག་རྒྱུ་རྒྱུད་མིའོ། གློ་འ-~ ཀྱི་མཐའ་དཔེ་འི་རིགས་ལས་སུ་...
 བརྒྱུད་འོང་ལ་མཉམ་གསོ་མེད་...
 མེད་ཀྱི་ལྟར་ཡང་སྐལ་བ་ཐོབ།
 བ། བཞི། གཞུང་གཡོག་རྒྱུ་རྒྱུད་པ་ནས་ཀྱི་མ་པ་...
 ལ་མཉམ་གསོ་པ་ཡོད་མེད་ གང་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་ལོ་བརྒྱམ་མཉམ་གསོའི་རིགས་
 ནི། ཁོ་རྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་དང་གཅིག་རྒྱུ་བརྒྱུ་ཡིན་པ་ལས་ སྐལ་བ་བགོ་...
 བཤམ་ ཡང་བྱིམ་པ་དོན་དང་བསྟོམ་ཏེ་ཀྱི་མ་པ་གཞན་མཚུངས་ཐོབ།

གཞུང་གཡོག་པ་སྐལ་བ་ཐོབ་པ་... གློ་འ-~ ཀྱི་མཐའ་དཔེ་འི་རིགས་ལས་ སུ་
 བརྒྱུད་མེད་པ་ཞག་སྟེ་ལོ་བརྒྱུ་...
 མེད་སྐལ་བ་ཐོབ་པ་། གཞུང་གཡོག་པ་སྐལ་བ་ཐོབ་པ་...
 གཞུང་གཡོག་པ་སྐལ་བ་ཐོབ་པ་།

གཞུང་གཡོག་ཏུ་ཚུད་དེ་ གནས་ཚུངས་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་ལོ་རྒྱུད་...
 བྱིམ་ནང་མའོད་བཟའ་ཚང་ད་ བྱིམ་དང་ བྱིམ་པ་ལའོ་གསུམ་པ་མའོད་གང་...
 ཡང་མ་བྱས་པ་པར་ རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་མེད་བཞག་སྟོན་ལོ་བུ་ཐུག་མཁུ་གསོང་...
 ན་ དེ་ལས་ལྟ་བུ་པ་པོ་བུ་ཤར་གང་ཡང་མི་བྱོལ།

བྱིམ་ནང་ཡན་ཐོག་མ་པ་འི་ གོ། ༡-༩ བྱིམ་པ་དེ་པོ་འི་འགས་ལས་བྱུ་གཞི་...
 གཞུང་གཡོག་པ་པར་གཞུང་གཡོག་ དང་ རྒྱུ་མཆོད་པོ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བཞིག་...
 ནང་ལོ་བུ་རྒྱུ་གཞུང་སྒྲ་ལ་མ་འི་ གཞུང་གཡོག་ཏུ་ཚུད་དེ་ལོ་བུ་རྒྱུ་གསོང་རུང་...
 རྒྱུད་བཞག་བྱིམ་པ་འི་སེམས་ གཞུང་གཡོག་པ་དེས་པ་བྱིམ་ནང་གི་སྤྱིད་རྒྱུ་གཡོ་...
 ཡང་བཟུམ་ཏེ་ཕྱོད་མི་ཞིག་ཡིན་ན་ དེ་ལས་ལྟ་བུ་པ་པོ་བུ་ཤར་གྱིད་མི་...
 རྒྱུད་ཀྱིད་པ་ཚང་ད་བྱིམ་ནང་ཕྱོད་མི་རྒྱུ་མས་ལའོ་དཔ་ཡིན་བཟུན་ བྱིམ་པ་...
 དམངས་གི་སྒྲོ་བ་དོད་དང་བཟུན་རྒྱུ།

བྱིམ་པ་པ་པོ་ན་ཐོག་མའོད་པ་འི་ གོ། ༡-༡༠ གཞུང་གཡོག་ནང་ལོ་བུ་རྒྱུ་ལས་...
 གཞུང་གཡོག་པ་པར་བྱིམ་ནང་སྒྲ་ལ་ ལྟ་གཞུང་ བྱིམ་ནང་མཆོད་པོ་གསུམ་གྱི་བྱས་...
 བཟུངས་པ་པོ་ལྟ་བུ་པ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ བཟུངས་པ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ བྱིམ་...

ནང་ཕྱོད་མི་རྒྱལ་ལ་ནས་སྐལ་བ་བཟོ་བ་ཤིང་ཕྱོད་ལ་བདུ་བའི་ གཞུང་
 གཡེ་གཤམ་དཔལ་ཕྱི་མ་དེ་འདྲིལ་རྒྱ་ཐུངས་ཀྱི་ཟད་འཁྱོག་སྤང་དེ་ཡང་
 རྩིས་རྒྱ་བཞེས།

ཕྱི་མི་འཇིགས་ལ་སྐལ་བ་མི་ གོ། ༣-༡༡ འབྲུག་མི་མིན་པ་འཇམ་ འབྲུག་
 མི་ཕྱི་མི་ཐུངས་སྤྱུ་གཏོགས་ཚེ་རབ་འཇིགས་
 དང་ འབྲུག་པ་འཇིགས་མེད་པ་འཇིགས་སྤྱི་གཤམ་ཡང་སྐལ་བ་དང་
 བཟོ་བ་ཤིང་འཇིགས་གང་ཡང་མི་ཐོབ།

ལེ་བྱ་གསུམ་པ་ ལྟོ་ཞི་ཐེ་བཤམ་དང་ རྩོད་ལོན་བྱུང་གསུམ་གྱི་རིམ་པ།

ལྟོ་ཞི་ཐེ་བྱུང་། གོ་ ༣- ༡ ཕ་གཞིས་མ་ན་མམ་མམ་ སྐྱུན་
མཆེད་པ་སོགས་པ་བེད་པ་ཁྱེད་དགོས་བྱུང་བ་པས་ བྱིས་པ་དེ་བེད་
མི་རིགས་ཀྱི་གསལ་པས་ ཕ་མ་སྐྱུན་མཆེད་པ་སོགས་པ་པས་ བྱུ་གཞི་
མེད་པ་པ་བྱིས་པ་བྱུང་མ་བྱུང་པ་པ་བྱུང་བྱུང་བྱུང་དགོས་བྱུང་བ་ ཡང་ན་
མི་པ་སྐྱོས་མམ་པ་བེད་པ་ན་དཔས་སམ་ ཡང་ན་ཕ་མ་རྩོད་བྱུང་བ་དཔས་
པ་སྐྱིགས་པ་བེད་པ་དཔས་ བྱུང་བྱུང་བྱུང་དགོས་བྱུང་སྐབས་མི་དེ་ལ་
བཟུང་བྱུང་པ་ཅེས་ཞིག་གི་ཞིང་ས་ཞིག་ མི་དེ་ལ་མཆེད་པ་བེད་པ་དེ་ལ་
བྱིས་པ་པས་སྐྱེད་སྐྱོལ་ཡོད་པ་ལ་ཞིང་ས་པ་ལྟོ་ཞི་ཐེ་བེད་པ་པས་།

ལྟོ་ཞི་ཐེ་བྱུང་གསུམ་། གོ་ ༣- ༢ བྱིས་པ་དེ་བེད་པ་མི་རྩོད་པ་ལས་
གོང་གསལ་པ་བྱིས་པ་དེ་ན་ གོ་ ༣ ༡ ཕ་མ་པ་བྱུང་བྱུང་བྱུང་སྐབས་ མི་
དེ་ལ་སྐྱོར་དེ་ལ་སྐྱལ་བ་བཟོ་བ་ཤམ་པ་བཟོ་བ་པ་ལྟོ་ཞི་ཐེ་ལེན་དེ་སྐྱོད་
རྩོད་པ་ལ་པས་མ་ཡོད་ཅེ་ བྱིས་པ་པས་བཟུང་བེད་པ་ཅེས་པ་ལ་ལྟོ་ཞི་ཐེ་
ཞིག་ཐེ་བེད་པ་།

ཐོག་མཁའ།

ཁྱིམ་ས་འོད་ གོ་ ༣-༥ བཟུང་ཆེན་པོ་འོད་

ལུང་པ་ཡིནན་ གྱིལ་སའ་རྒྱལ་མིམ་ལྟར་ལྟར་ བཀའ་པདྨ་ཡང་
 བཟའ་རྒྱལ་དཔའི་ལྟོ་ཁོང་ཁོས་ཐོབ།

གནད་པ་མེད་པ་རྫོང་པ་ལྟར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

को. ५-८ भूविद्विवासापेक्षयस्यमि

རིང་བརྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་ཆ་ལ་མ་གཞི་བཟུང་ ལྟོ་ཞིང་

སྒྲིབ་མི་ལས་མཁན་དང་མཐོང་པ་འདྲ་བའི་པཱུ་འཕེལ་ལམ་ ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་པ་

४ आश्रयस्त्रिषु। सुखेऽश्रित्वाऽप्यसुखं वाच्यं विवेकः

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

গো ৬-৯ ৮।)

पुष्पेश्वरीशैलवासिन्सुखद

ਅਨੁਪਮੇ ਸਰੋਤ੍ਰਿਯਾਪਲਾਪ

सत्यमेव जयते।

གོ ༣-༥ རྒྱ་བོད་མིའི་སྐད་རྒྱུ་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཆ་...

གསལ་པར་ནང་ བླ་མ་སྤྱོད་གསལ་ཆེན་ཆེན་གསལ་པར་ཡིན།

ཀྱང་ བླ་མ་སྒྲོ་བ་འཛིན་ནས་ཁྱིམ་པ་དང་ཁ་ཁྱད་པོ་ལོང་བ་ཅི་རྒྱུ་ཡིན་

འཕྲུག་ ཁྱིམ་ནས་སྐལ་བ་བསོ་བ་ཤེས་པ་དང་ཡང་མི་ཐོབ་།

ལྷོ་མི་དཔེ་ཀླུ་ལ་ཕྱེར་མེད་
 ག་ལ་པ་ལྷོ་མི་དཔེ་ཀླུ་ལ་ཕྱེར་
 རུ་ལྷོ་མི་དཔེ་ཀླུ་ལ་ཕྱེར་
 རུ་ལྷོ་མི་དཔེ་ཀླུ་ལ་ཕྱེར་

གོ ॥ ८ ॥ ལྟོ་ཁྱིའི་ལོ་ལ་ལོ་ལ་ལྟོ་ཁྱིའི་ལོ་
ལོ་ལོ་ ལྟོ་ཁྱིའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལྟོ་ཁྱིའི་ལོ་ ལྟོ་ཁྱིའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

[illegible]

ལྷོ་ཁྱིམ་ལོན་པ་ལོ་ འདེམ་པ་མ
ལྷོ་ཁྱིམ་ལོན་པ་ལོ་ འདེམ་པ་མ
ལྷོ་ཁྱིམ་ལོན་པ་ལོ་ འདེམ་པ་མ

ਗੋ ੨-੮ ਭੁਵਿਦਯੰਕਸਰੋ ਅਨਦਯਾਜੇ...
 ਨੂ ਭੁਵਿਦਯੰਤ੍ਰਿਵਾਰੋਤਦਯਾਬੁਭਾਕਿਰਿਖਿਦਬੋਧ
 ਅਨਦਯਾਜੇਅਬੁਭੁਰਪਰਿਭਿਕਕਸ ਭੁਵਿਦਯੰ
 ਬਮਕਿਦਯਾਅਯਤਕੁਤ੍ਰਿਉਸਾਘਯੋਗਦਰੋਲਾ।

ལྷོ་ཁོང་གི་སྐུ་ལྔ་པ་ལྟེན་པར།

གོ- λ - γ བྱིས་ཀླུ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེན་མཆོག་
 དེ་ལས་ཐོག་པ་འི་སྤྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཆེན་མཆོག་ཀྱང་ རྟོག་ཅིང་...
 ཡོད་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོ་འཁོར་ལོ་

ལོ་འཁོར་ལོ་འཁོར་གྱི་ གོ་ ༤-༧ ཡ།)

ལྷོ་ཁོང་སྤྱོད་པའི་ལོ་འཁོར་གྱི་
གདམས་པ་རྒྱུ་མེད་པའི་

གོ་ ༢-༡༣ ལྷོ་ཁོང་སྤྱོད་པའི་ལོ་འཁོར་གྱི་
རྒྱུ་མེད་པའི་ལོ་འཁོར་གྱི་

དང་པོ་ལྷོ་ཁོང་སྤྱོད་པའི་ལོ་འཁོར་གྱི་
བཤད་བྱ་མེད་པའི་

ལྷོ་ཁོང་སྤྱོད་པའི་ལོ་འཁོར་གྱི་
ལོ་འཁོར་གྱི་ལོ་འཁོར་གྱི་
རྒྱུ་མེད་པའི་ལོ་འཁོར་གྱི་
བཤད་བྱ་མེད་པའི་

གོ་ ༢-༡༣ ལྷོ་ཁོང་སྤྱོད་པའི་ལོ་འཁོར་གྱི་
ལོ་འཁོར་གྱི་ལོ་འཁོར་གྱི་
རྒྱུ་མེད་པའི་ལོ་འཁོར་གྱི་
བཤད་བྱ་མེད་པའི་

གོ་འཁོར་གྱི་ལོ་འཁོར་གྱི་ གོ་ ༢-༥ ལྷོ་ཁོང་སྤྱོད་པའི་
ལོ་འཁོར་གྱི་ལོ་འཁོར་གྱི་ ལྷོ་ཁོང་སྤྱོད་པའི་
རྒྱུ་མེད་པའི་ལོ་འཁོར་གྱི་ (ལྷོ་ཁོང་སྤྱོད་པའི་ལོ་འཁོར་གྱི་ གོ་ ༤-༥
བཤད་བྱ་མེད་པའི་)

ལེ་བུ་བཞི་པ་-ནང་མི་བྱི་མཁས་ལུ་རུ་འཁྱེད་སྐབས་ཀྱི་སྐལ་བ་བཞོ་བ་-ཤེས་

སྒྲིང་ལེན་བྱ་ཡུག་ལ།

བྱི་མཁས་དེ་མོ་འི་མི་མཁས་སྐལ་བ་

མོ་ལུ་ཆུག་ལ།

གོ། ༥-༡ ནང་མི་བྱི་མཁས་ལུ་རུ་འཁྱེད་སྐབས་

མོ་དག་སལ་ལྷི་མས་དོན་གོ། ༢-༡ བཤད་གོ།

༢-༥ བ་ ༢-༥ བ་ ༢ ༡) བཟུང་བྱི་མི་མིག་སྐྱེ་མས་མ་བཅིས་པར་

བྱི་མཁས་དེ་མོ་འི་མིག་སལ་དུ་འཁྱེད་གཅིག་ཀྱི་དམིན་མས་ལ་སྐལ་བ་བཞོ་

བ་ཤེས་ཐོབ་ལ།

མཁས་དེ་མོ་འི་དམིན་སྐལ་བ་གནད་

སྒྲིང་མཁས་འི་མཁས་དང་བཟུང་

དགོས་པ།

གོ། ༥-༢ སྐལ་བ་བཞོ་བ་-ཤེས་སྒྲིང་སྐབས་དུ་

སྐལ་བ་ལེན་མི་དེ་དང་བཟུང་གཅིག་སལ་འི་པམ་དེ་མོ་

ཡོད་ན་ ལུ་རུ་འཁྱེད་མི་དེ་ལ་སྐལ་བ་སྒྲིང་བཞག་དང་ མངུ་དཔོན་གས་...

ཐམས་ཅད་པམ་འི་པམ་དང་བཟུང་དགོས་ལ། དེ་འི་གྲལ་དུ་ག་ཤམ་གསལ་

བྱི་མཁས་དོན་མས་མི་བཟུང་།

པམ་དེ་མོ་འི་དམིན་དང་སལ་འི་སྐྱེ་ ༡) བཞོ་བ་-ཤེས་སྒྲིང་ལུ་འཁྱེད་དེས་ཀྱི་གྲལ་དུ་ སྐལ་

ཀྱི་རྒྱུ་དངོས་རིགས་ཡུལ་དང་
བསྐྱེད་མེད་ཀོས་པ།

བལྟེན་མེད་ལས་རྒྱ་སྤྲེལ་གྱི་ཟུང་ལ་ཐོལ་གསལ་སྤྱོད་
བལྟེན་ ༡-ཤམ་གསལ་ལ་བེམ་ལ་དོན་ ༡༥-༡༥

པ་དང་བསྐྱེད་ཀོས་པ།

སྤྱོད་ལས་ཡུལ་དང་རྒྱུ་དང་ཐེན་
རྒྱུ་དང་ཐེན་རྒྱུ་ལོ་གསལ་སྤྱོད་
མེད་དང་བསྐྱེད་ཀོས་པ།

༡) སྤྱལ་བསྐྱོད་ལེན་ཐེན་ཐོག་ཏིག་གི་བར་དུ་དེ་རིམ་
ཀོས་ལས་རྒྱུ་དངོས་པར་ཐོབ་རྒྱུ་རྩོམ་བྱུང་གོ་ལས་ལྟགས་

ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་ཡིག་རིགས་ལོ་གསལ་སྤྱོད་ཐོབ་པ་ལྟེན་ དེ་ནི་བཀའ་རྒྱུ་ཡིག་
རིགས་རྒྱ་ལས་དང་བསྐྱེད་ཀོས་པ།

པམ་དེ་ཐོལ་དུ་དཔེ་རྒྱུ་དེ་ཐོལ་
ཐོལ་ན་པ་མ་གྱི་ལས་པ་དང་ཚོད་
མ་དག།

༡) སྤྱལ་བ་བཀོ་བ་ཤར་སྤྱོད་སྤྱལ་བ་ པམ་དོ་
ཐོལ་དུ་དང་ པམ་དེ་དག་ལོ་ཁྱིམ་ལོ་ལོ་དེ་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་
མི་ཡིན་པ་རམ་ སྤྱལ་བ་ལོ་ལོ་དེ་སྤྱོད་མི་ཡིན་ཚེ་ དེ་དག་ནས་ཀྱི་མ་དེ་ན་དེ་གི་
སྤྱལ་བ་བཀོ་བ་ཤར་སྤྱོད་ལེན་ཐེན་ཐོག་ལས་པ་དང་ཚོད་གང་ཡང་བསྐྱེད་མི་ཚེ་ག །

པམ་ཀྱི་ལས་པ་པོ་དེ་གང་པ་
ཡིན་པ་དེ་ཐོབ་པམ།

༡༥- ༡ བྱ་གཞི་ཐོལ་དུ་སྤྱོད་ཅིང་ པམ་དེ་ཐོ་
རྒྱུ་དང་ཐོ་ལོ་ལོ་དང་པ་ཡིན་ན་ པམ་དེ་ཐོ་དེ་ཀྱི་བསྐྱེད་

ཅན་རྒྱ་དངོས་རིག་ལ་མ་མཐོང་བོ་རྩོམ་པ་མ་ཟད་ བཅའ་དང་ལུ་མ་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱོག་ཀྱང་
 བསལ་གསལ་པའི་བསྐྱེལ་ཅན་རྒྱ་དངོས་རྒྱ་མཐའ་ཀྱང་མཐའ་རྩོམ་། གྱིལ་ ༡༧༧
 ལོ་འཁྱིམ་མ་གྲུང་ གོ་ ༡ མ་པར་ལྷན་པར་ཅོག་།

བཅའ་དང་གི་སྒོ་འདྲོད་བཞིན་རྒྱ་ གོ་ ༥ - ༥ ལུ་མ་ཁྱིམ་དུ་བཞག་ཅིང་ བཅའ་
 ལུ་ཕྱོག་ཅན་དེ་འཁྱིམ་པར་
 རྩོད་ཀྱི་བསལ་གསལ་པའི་བསྐྱེལ་ཅན་རྒྱ་དངོས་རིག་ལ་དེ་རང་ཕྱོག་པམ་མ་གྲོགས་
 པ་མ་ཁྱིམ་དེ་གའི་བསྐྱེལ་མེད་རྒྱ་དངོས་རིག་ལ་མ་ཟད་ ལུ་མ་ཁྱིམ་དང་གྱི་ཕྱོག་ཀྱང་
 བསལ་གསལ་པའི་བསྐྱེལ་ཅན་རྒྱ་དངོས་རྒྱ་མཐའ་ཀྱང་མཐོམ་།

ལུ་མ་ཁྱིམ་མཐའ་དང་མ་ཁྱིམ་ གོ་ ༥ - ༥ ལུ་མ་ཁྱིམ་མཐའ་དང་མ་ཁྱིམ་པར་
 བཅའ་དང་ལུ་ཕྱོག་དེ་མེད་རྒྱ་
 མ་ཁྱིམ་དུ་ཕྱོག་དེ་མེད་རྒྱ་དངོས་རིག་ལ་མ་ཟད་ ལུ་མ་ཁྱིམ་དང་གྱི་ཕྱོག་ཀྱང་
 རྩོད་ཀྱི་བསལ་གསལ་པའི་བསྐྱེལ་ཅན་རྒྱ་དངོས་རིག་ལ་མ་ཟད་ ལུ་མ་ཁྱིམ་དང་གྱི་ཕྱོག་ཀྱང་
 བསལ་གསལ་པའི་བསྐྱེལ་ཅན་རྒྱ་དངོས་རྒྱ་མཐའ་ཀྱང་མཐོམ་།

ཡམམེད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་
 རྒྱལ་ལྗོངས་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 བཀྲོལ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་
 རྒྱལ་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

གོ་༥-༡༦ ཡམམེད་པ་ལྟ་བུ་ ལོ་ལྟོད་ལོ་ལོ་ལོ་
 གྲེས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

རྒྱལ་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 རྒྱལ་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 རྒྱལ་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 རྒྱལ་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 རྒྱལ་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

གོ་༥-༡༧ ཡམམེད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 རྒྱལ་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 རྒྱལ་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 རྒྱལ་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ཡིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ རྒྱལ་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཡིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

གོ་༥- ༡ ཡིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

གཏོག་པ་ཁྱིམ་པ་ལའོ་ག་དགོས། བར་འབྱུང་ཚེ་ སྐལ་བདེ་ཉིད་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཕུ
 བ། ལཱ་ཁྱིམ་པ་ལའོ་ག་དགོས་པ་ལྟར་བྱ་དང་ ལཱ་ཁྱིམ་པ་ལའོ་ག་དགོས་པ་ལྟར་བྱ་དང་
 མེད་ཚེ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱ་དང་ཁྱིམ་པ་ལའོ་ག་དགོས།

མེད་ཚེ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱ་དང་ཁྱིམ་པ་ལའོ་ག་དགོས་པ་ལྟར་བྱ་དང་ མེད་ཚེ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱ་དང་
 མེད་ཚེ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱ་དང་ཁྱིམ་པ་ལའོ་ག་དགོས་པ་ལྟར་བྱ་དང་ མེད་ཚེ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱ་དང་
 མེད་ཚེ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱ་དང་ཁྱིམ་པ་ལའོ་ག་དགོས་པ་ལྟར་བྱ་དང་ མེད་ཚེ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱ་དང་
 མེད་ཚེ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱ་དང་ཁྱིམ་པ་ལའོ་ག་དགོས་པ་ལྟར་བྱ་དང་ མེད་ཚེ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱ་དང་
 མེད་ཚེ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱ་དང་ཁྱིམ་པ་ལའོ་ག་དགོས་པ་ལྟར་བྱ་དང་ མེད་ཚེ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱ་དང་

ཡངན་བུའོད་མཁའ་པ་ཡུའི་སྒྲོལ་ཤིས་པ་ཞལ་པ་འི་རྩེ་ལུ་ སུག་ཤིས་དེ་ག་འི་བྱིམ་པ་
 རོམ་འི་མི་རྩེ་དེ་དོད་པ་དམ་པ་འཛོལ་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ སུག་ཤིས་དེ་རྒྱུ་མཁའ་པ་མཁའ་མཁའ་པ་དེ་
 སུག་ཤིས་དེ་མཁའ་པ་འཛོལ་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ སུག་ཤིས་དེ་དོད་པ་དམ་པ་འཛོལ་སྒྲུ་ལྟ་བུ་
 དེ་འི་མི་རྩེ་འི་རི་རྒྱུད་དཔལ་པོ་དང་།

སུག་ཤིས་པ་རྒྱུད་མི་མཁའ་པ་མཁའ་པ་ གོ། ༥-༥ རྒྱུད་པ་རྒྱུད་པ་འི་སུག་ཤིས་པ་མཁའ་
 མཁའ་པ་དེ་དོད་པ་དམ་པ་འཛོལ་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ མཁའ་པ་མཁའ་པ་འི་པ་ལྟ་བུ་དཔལ་དེ་དོད་པ་དམ་པ་མཁའ་པ་
 མཁའ་པ་དེ་དོད་པ་དམ་པ་འཛོལ་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ མཁའ་པ་དེ་དོད་པ་དམ་པ་འཛོལ་སྒྲུ་ལྟ་བུ་
 དེ་མཁའ་པ་དེ་དོད་པ་དམ་པ་འཛོལ་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ སུག་ཤིས་དེ་མཁའ་པ་མཁའ་པ་
 རོམ་འི་བྱིམ་པ་འི་དཔལ་པོ་དང་།

སུག་ཤིས་པ་རྒྱུད་མི་མཁའ་པ་མཁའ་པ་ གོ། ༥-༥ མཁའ་པ་མཁའ་པ་ མཁའ་པ་དེ་པ་
 མཁའ་པ་མཁའ་པ་འི་མཁའ་པ་ སུག་ཤིས་དེ་ག་འི་མི་རྩེ་འི་བྱིམ་པ་འི་པལ་པོ་དང་།
 སུག་ཤིས་དེ་ག་འི་མི་རྩེ་འི་བྱིམ་པ་འི་པལ་པོ་དང་།
 སུག་ཤིས་དེ་ག་འི་མི་རྩེ་འི་བྱིམ་པ་འི་པལ་པོ་དང་།
 སུག་ཤིས་དེ་ག་འི་མི་རྩེ་འི་བྱིམ་པ་འི་པལ་པོ་དང་།
 སུག་ཤིས་དེ་ག་འི་མི་རྩེ་འི་བྱིམ་པ་འི་པལ་པོ་དང་།
 སུག་ཤིས་དེ་ག་འི་མི་རྩེ་འི་བྱིམ་པ་འི་པལ་པོ་དང་།
 སུག་ཤིས་དེ་ག་འི་མི་རྩེ་འི་བྱིམ་པ་འི་པལ་པོ་དང་།

ཡོདན་དེ་དག་ལ་འཕྲོ་བ་རྒྱ་དང་ དེ་མིན་ན་དམིགས་ལ་བཅའ་མེན་པ་རྒྱུ་རུ
 རྒྱུ་དེ་དེ་ལྟ་ཡོད་པ་རྒྱུ་མཁའ་སོང་མི་རྒྱ་མཁའ་ལ་འཕྲོ་བ་རྒྱ།

ཕ་གཞི་ལ་འཕྲོ་བ་ལྟ་ལ་མ་གཏོགས་ན་ གོ་ ༥-༦ མཚན་མཁའ་ལ་ མཁའ་པ་དེ་ཡིས་ ..
 ཡོ་རྒྱུ་དག་ཅི་ག་པ་རྒྱུ་དམ་མེན་ གཏོན་གྲོགས་གསལ་རུ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་ ལྟོ་ཞེས་ ..
 ལྟ་མཁའ་ཡོད་མེན་དེ་དག་ཏེན་ ལོ་ན་དེ་ཡོ་བ་རྒྱུ་མཁའ་སོང་མི་མེད་པ་འོ་ཁར་
 རྒྱུ་དེ་ལྟོ་ལྟོ་རྒྱུ་དམ་མེན་ སྒྲུབ་པ་མེན་པ་རྒྱུ་རུ་རྒྱུ་དེ་ཡོ་བ་རྒྱུ་མཁའ་
 མཁའ་མཁའ་པ་དེ་ཡོ་ཕྲོ་བ་ལ། སོང་མི་ལ་དམ་མེན་ མཚན་མཁའ་ལ་ མཁའ་པ་སྒྲུབ་པ་རུ་བསྐྱེད་པ་འོ་གཏོན་
 རྒྱུ་གསལ་དེ་ཏེན་ ཕ་གཞི་པ་དེ་གའི་ཁྲིམ་པ་དེ་མེད་མི་རྒྱ་ལས་མིན་རུང་ བ་
 གཞི་པ་དེ་ཏེན་ མཚན་མཁའ་ལ་ མཁའ་པ་དེ་ལ་ཕྲོ་བ་ལ།

ཁྲིམ་པ་དེན་ གོ་ ༥-༥ བ་ལྟར་ གོ་ ༥-༦ ཁྲིམ་པ་དེན་ གོ་ ༥-༥ བ་ལྟར་པ་
 ཕ་གཞི་པ་རྒྱུ་དམ་མེན་རྒྱུ་དམ་པ་ གཞི་པ་རྒྱུ་དམ་མེན་རྒྱུ་དམ་པ་མཚན་མཁའ་ལ་ མཁའ་
 པ་དེ་ཡོ་ཕྲོ་བ་ལ་ཕ་གཞི་པ་དེ་ན་དེ་གི་པ་མ་སོགས་
 ལས་ ཁྲིམ་རྒྱུ་དམ་པ་འོ་རྒྱུ་ཏེན་གཞི་པ་ལ་དམ་པ་རེད་མཁའ་ཏེན་གསལ་ མཚན་
 མཁའ་ མཁའ་པ་དེ་ཏེན་ཕ་གཞི་པ་དེ་ན་དེ་ཏེན་པ་ནས་པ་སྒྲུབ་པ་པ་འོ་སྒྲུབ་པ་

རོང་འགྲུ་ལ་དང་ ག་ཁམ་ཡང་མཆ་ག་ཁུང་ལ་མ་ཁུས་པ་ ག་ཁམ་ལ་མ་ཁོས་པ་
 སོགས་ཀྱི་འགྲུ་ལ་དང་མཆ་ལ་མ་ཁུས་པ་ མཆ་པ་དེ་དང་ལ་འབྲེ་བ་རྒྱུ་མ་
 ག་ཁོས་པ་མཆ་ལ་མ་ཁོས་པ་

ག་ཁོས་པ་མཆ་ལ་མ་ཁོས་པ་ ག་ཁོས་པ་མཆ་ལ་མ་ཁོས་པ་
 ག་ཁོས་པ་མཆ་ལ་མ་ཁོས་པ་ ག་ཁོས་པ་མཆ་ལ་མ་ཁོས་པ་
 ག་ཁོས་པ་མཆ་ལ་མ་ཁོས་པ་ ག་ཁོས་པ་མཆ་ལ་མ་ཁོས་པ་
 ག་ཁོས་པ་མཆ་ལ་མ་ཁོས་པ་

ག་ཁོས་པ་མཆ་ལ་མ་ཁོས་པ་ ག་ཁོས་པ་མཆ་ལ་མ་ཁོས་པ་
 ག་ཁོས་པ་མཆ་ལ་མ་ཁོས་པ་ ག་ཁོས་པ་མཆ་ལ་མ་ཁོས་པ་
 ག་ཁོས་པ་མཆ་ལ་མ་ཁོས་པ་ ག་ཁོས་པ་མཆ་ལ་མ་ཁོས་པ་
 ག་ཁོས་པ་མཆ་ལ་མ་ཁོས་པ་

ག་ཁོས་པ་མཆ་ལ་མ་ཁོས་པ་ ག་ཁོས་པ་མཆ་ལ་མ་ཁོས་པ་
 ག་ཁོས་པ་མཆ་ལ་མ་ཁོས་པ་ ག་ཁོས་པ་མཆ་ལ་མ་ཁོས་པ་
 ག་ཁོས་པ་མཆ་ལ་མ་ཁོས་པ་ ག་ཁོས་པ་མཆ་ལ་མ་ཁོས་པ་
 ག་ཁོས་པ་མཆ་ལ་མ་ཁོས་པ་

རུང་ཞིག་ལ་ཕྱི་སྒྲིབ་དུ་ཆོར་བའི་རྒྱུ་ལུ ཡག་ཞིས་ཕྱི་སྒྲིབ་མི་ཤམ་མམ
 འཕོ་འདྲེན་འཕམ་མི་དང བྱིས་དེ་ནང་གི་མི་རིགས་སོགས་ལུ་ཞིག་ལུ་
 རང་ལོ་ན་རུང་ རང་ཉིད་ཡག་ཞིས་དེ་ལ་སྒྲིབ་པའི་མེད་ཀྱི་འོ་བ་ཕུ་སོང་བ་ལམ
 གླུ་ལ་བམ་ལེན་པར་རུ་རུ་རྒྱུ་དེ་ལོ་བ་ཕུ་སོང་བ་ལམ ཐེངས་ཤིག་གླུ་
 བ་ལོ་ན་ཏེ་ལོ་རྒྱུད་ལོ་སོ་རྒྱུས་ཆོར་བའི་མི་རིགས་རྣམས་ནས རྒྱུ་སོར་
 ཡག་ཞིས་དེ་ལ་ལས་མས་ཀྱི་ཉོག་སེལ་ཤད་གང་ལ་དབྱུ་མི་ཆོག །

ཡོད་ཀྱིས་པ་ བཟའ་ཚང་ཡ་འབྲུལ་སྐབས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བ་བཞོལ་ཤེས་པའམ།

བཟའ་ཚང་པ་འཛུགས་ཅིག་པ་ གོ་༦-༡ བཟའ་ཚང་ཞིག་ལ་ལ་ཉེན་ཐམས་ལ་ཡོད་
པ་ཅི་ཐམས་ཅི་ལྟོང་།

རུང་ཐོམ་དྲུག་ཉེས་པོ་ཁྱོད་ཤུགས་ཤུགས་དེ་ བཟའ་
ལ་འབྲུང་ལ་ཐམས་པ་ལ་ཅིག་ཏུ་བྱེད་དེ་ཁྱོད་པ་འི་བཟའ་ཚང་གི་རིགས་རྣམས་
ནི་ སྐྱོ་ལོ་པ་མ་འི་བུ་ཤུགས་སྐུ་ལ་ཁྱི་རིགས་དང་ བཟའ་ཚང་པ་ལ་ཐོམ་ལས་
གོང་ལས་ཡོད་པ་འི་རྒྱུ་དེས་པོ་འི་རིགས་ཅམ་ལ་ཟད་ བཟའ་ཚང་པ་ཐོམ་ལས་
པ་ནས་བསྐྱུ་བས་པ་འི་རྒྱུ་དེས་སྐོས་ལ་ཀྱང་ སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་མ་བཞོན་པ་ར་
བདག་འཛིན་སྐྱོ་ལོ་པ་ལྟེད་དེ་ཁྱོད་མི་ཞིག་ཡིན་རུང་ འཛུགས་ཅིག་པ་འི་
བཟའ་ཚང་གི་སྐྱེད་ལས་སྐྱུ་བཅུ། (ཁྱིམ་ ༡༧༥ ཡོད་ཀྱི་མ་ལས་ལ་ལུང་ ལོ་ ༥-༤ པ་
བསྐྱུ་པ་ལ་ཅོམ་།)

བཟའ་ཚང་པ་འཛུགས་ཅིག་པ་ གོ་༦-༢ བཟའ་ཚང་ཞིག་ལ་ལ་ཉེན་ཐམས་ལ་ཡོད་
པ་ཅི་ཐམས་ཅི་ལྟོང་།

རུང་ཐོམ་དྲུག་ཉེས་པོ་ཁྱོད་ལ་འབྲུང་ལ་འབྲུང་ལ་འབྲུང་ལ་
སྐྱོ་ལོ་པ་ལྟེད་དེ་ཁྱོད་མི་འི་རིགས་ནི་ བཟའ་ཚང་པ་ཐོམ་ལས་པ་ནས་……
བསྐྱུ་བས་པ་འི་རྒྱུ་དེས་པོ་འི་རིགས་རྣམས་ལ་ཟད་ སྐྱོ་ལོ་པ་མ་འི་……

བུའུམ་སྐལ་ལྷོ་རིག་པ་དང་ བཟའ་ཚང་མ་བསྐྱེད་མཁུང་པོ་དཔལ་སྡེ་དཔའི་
 རྒྱ་དཔོན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐུ་གསལ་སྤུངས་པ་ཡིན་ཅུང་ འཁྱུང་མ་གཅིག་
 པ་འི་བཟའ་ཚང་དག་གིས་ལུ་བཅུ་། (ཁྱིམ་ ༡༧༥༢ ལོ་འཁྱིམ་མ་གཞུང་ ཁོ་
 ༥-༤ ལ་བཟུང་བཅུ་ལ།)

བཟའ་ཚང་མ་བསྐྱེད་མཁུང་པོ་དཔའི་ ཁོ་ ༥-༥ བཟའ་ཚང་འཁྱུང་གཅིག་དང་མི་ ..
 རྒྱ་དཔོན་གའ་ཡོད་པ་དང་ གཅིག་ མཉམ་སྡེ་དཀྱིལ་ལྷན་རིང་བུང་ བུ་
 བའི་ཡོད་མེད་སོགས་མེད་པ་དང་ བཟའ་ཚང་མ་བསྐྱེད་མཁུང་པོ་དཔལ་སྡེ་
 སངས་དཔོན་པོ་འཁྱུང་པའི་གཞིས་ འབ་ཁྱིམ་ རྒྱུ་ཅལ་ རྩོམ་མཁུང་ ..
 ཅན་ ལྷ་ཡོན་ཐོབ་ཤོད་རིག་པ་བཅས་པ་རྣམས་ཐུམས་ཅན་དང་སངས་དཔོན་པོ་
 འོད་སྤྲུལ་ཐོབ་རྒྱུ་དང་པོ་གཞུམ་གཏོགས་ དཔལ་བཟོ་བ་ཤེས་མེད། (ཁྱིམ་
 ༡༧༥༤ ལོ་འཁྱིམ་མ་གཞུང་ ཁོ་ ༥-༧ ལ།)

མཁུང་པོ་ལམ་དང་ཤེ་ཚན་ཁྱིམ་ ཁོ་ ༥-༨ བཟའ་ཚང་འཁྱུང་གཅིག་དང་མི་
 རྩོམ་པའི་རྒྱ་དཔོན་དང་སྤུངས་ གཅིག་ ཁྱོ་ཤུགས་མཉམ་སྡེ་དཀྱིལ་ལྷན་རིང་
 རྒྱུང་ ལྷ་ཡོན་ཐོབ་མེད་སོགས་མེད་པ་དང་

རྒྱུད་འཛིན་པ་ བཟུང་ཆོད་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་པན་ཕྱིར་བཟང་པོའི་སྒྲིག་པོ་ གཅིག་
 གིས་གཅིག་པ་མ་ཟང་ཆོས་གང་ཡང་རྒྱུ་པ་མི་ཆོག་ ། (སྤྱི་ལོ་ ༡༡༥ ལོ་
 གྲིས་མག་ཀུང་ བོ་ ༥-༩ པ།)

བཟུང་ཆོད་གཅིག་གི་གཅིག་པ་ བོ་ ༥-༩ བཟུང་ཆོད་པོ་རྒྱུད་གཅིག་དང་མི་
 ལས་དང་བྱ་པ་འདྲ་བ་ གཅིག་ ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཉམ་མྱོད་ཀྱི་ལོ་ཡུན་རི-
 ལོ་དང་ཆོས་རྒྱུ་པ་མི་ཆོག་པ། བྱང་ བྱ་གཞི་ཡོད་མེད་སྒྲིག་པ་འདྲ་བ་ བཟུང་ཆོད་པོ་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་
 རྒྱུད་འཛིན་གཅིག་གིས་གཅིག་པ་ལས་ བྱང་མི་སྒྲིག་པ་ཡུལ་གཞིས་པ་
 གཞུ་མཁུ་ ལས་དང་བྱ་པ་ཆོད་པ་དང་པ་ཡང་རང་གིས་བྱས་པ་ལས་
 གཞན་པ་ལྟར་མྱོད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་པ་སྒྲིག་པ་ གང་ཡང་སྒྲིག་
 མེད་མྱོད་ཀྱིས་པ་སོང་བ་འདྲི་མ་ཡོད་ཀྱང་ ལས་བྱ་པ་སྒྲིག་པ་མ་ཟང་ཆོས་
 རྒྱུ་པ་མི་ཆོག་ །

ཐོས་ཀྱི་གཞི་ཐོག་ཏུ་པན་ཕྱིར་ བོ་ ༥-༩ བཟུང་ཆོད་པོ་རྒྱུད་གཅིག་དང་མི་
 རིགས་སྤྱི་ལོ་ཡུལ་པོ་མི་ཆོག་ གཅིག་ ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཉམ་མྱོད་ཀྱི་ལོ་ཡུན་རི-
 ལོ་དང་ཆོས་རྒྱུ་པ་མི་ཆོག་པ། བྱང་ བྱ་གཞི་ཡོད་མེད་སྒྲིག་པ་འདྲ་བ་ བཟུང་ཆོད་པོ་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་

རྩོད་འིང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བམ་ དེ་དང་དེ་འི་མཐུན་མཆོད་ནང་མི་
 གཞིས་པ་དང་བཅས་སུ་ རང་གི་སྒྲོལ་ལོ་གསུ་བློ་བྱིན་གྱི་འཕེལ་པའི་རིགས་དངོས་
 བོ་ཆེ་རྒྱུད་གང་ཡང་སྤུར་ལོ་གསུ་མེན་མི་ཆོག་ ། (སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོ་འཁྲུག་
 གཞུང་ ༡༦) ༥-༥ བ།)

རྩོད་འིང་རྒྱུ་ལ་འཕེལ་པའི་རིགས་་་་ ག། ༥-༩ བཟུང་ཆོད་པའི་རྒྱུད་གཅིག་དང་མི་
 རྩོད་ཀྱི་ཕྱོགས་པ།
 གཅིག་ བྱི་ཤུག་སམ་ཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྟན་འིང་
 ཤུང་ ལུག་ཞི་ཡོད་མེད་སོ་གསལ་མི་ཤུར་ཡང་ བཟུང་ཆོད་པའི་རྩོག་ས་དེ་
 རྩོད་འིང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྒྲོལ་ལོ་གསུ་བློ་བྱིན་པ་མིན་པར་ གཅིག་གི་
 རྩོད་འིང་རྒྱུ་གཅིག་གི་རྒྱུ་ཞོར་བདེ་དགོས་སུ་དབའ་བམ་ བྱིམ་པ་ལ་སོ་གསལ་
 པ་འི་ཆེ་དུག་ཏང་དགོས་སུ་དབའ་དང་ ཡང་ན་ ཡ་སྤྱོད་དང་དེ་འི་ཉེ་ཆོན་
 རྣམས་ནས་རྒྱུ་ཞོར་དངོས་པོ་ལོན་པ་བམ་ ཟད་པ་ མེད་པ་གཏང་བ་སོ་གསལ་
 གང་ཡང་ཡང་འབྲལ་ལྟ་བུ་ལས་ཟད་ཆེ་སྤྱོད་ཆོག་ ། (སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོ་འཁྲུག་
 བྱིམ་སྤྱོད་ ༡༦) ༥-༧ བཟུང་ཆོད་པ།)

རང་དབང་ལ་ལོན་པའི་རིགས་་་་ ག། ༥-༡༠ བཟུང་ཆོད་པའི་རྒྱུད་གཅིག་དང་མི་་་་

བཀོལ་ཤར་མེ་ཆོག་ལ། གཅིག་ རྩོུགས་མཚན་མཛོད་ཀྱི་ལོ་ལྟར་རིང་
 ཟུང་ འུག་ཀྱི་ཡོད་མེད་སོགས་ཇི་ཏྲུང་ཡང་ ཡལ་བྱལ་སྐབས་སུ་རྩོུགས་
 ལུ་ཡི་ཆུང་ལོ་དུང་ གཞན་ཆུང་སྐལ་ཡེ་ལ་དང་ བཅོལ་བ་དམ་སུ་
 བཞག་པ་འེ་རིགས་དང་ རང་ལ་དབང་ཆ་དེ་ཤིས་པོར་མེད་པ་འི་གཞིས་
 ལང་ རྒྱལ་འཕེལ་མཚན་དེ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་དུང་བཀོལ་ཤར་
 རྒྱ་བམ་ཆོག་ | (ལྷོ་མ་ ༡༧༥༠ ལོ་འཁོར་ལ་གཞུང་ ཁོ། ༥ ཅུ་པ་ལ་སྒྲོང་།)

ཡུ་རྫོང་མེ་ཤི་འོད་སྐྱོད་པོ་ ག། ༥ - ༡༡ བཟའ་ཆོང་ལོ་རྒྱུད་གཅིག་དང་མི་
 རྒྱུད་སོ་ལྷི་འཛུང་བའི་རིགས་ གཅིག་ཇི་ཏྲུང་ཡང་ མག་པས་གཞན་མོ་འི་
 སྐུ་ལ་ཕྱེད་པོ་བུ་ལ་ཤར་བའི་
 བུ་དེ་ཤིས་སྒོར་། འོད་སྐྱོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱེད་པོ་འོད་ཀྱི་འོད་སྐྱོད་སྐྱོར་
 འཛུང་དཔ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་ཕྱེད་པོ་འོད་ཀྱི་ཕྱེད་པོ་འོད་སྐྱོད་སྐྱོར་
 དང་ གཞན་ཡང་ དེ་མཚུངས་རྒྱུ་འཕེལ་མཚན་ཕྱིར་འཛུང་དཔ་རྒྱལ་
 སྐུ་ལ་ཕྱེད་པོ་འོད་ཀྱི་ཕྱེད་པོ་འོད་ཀྱི་ཕྱེད་པོ་འོད་སྐྱོད་སྐྱོར་
 གཞན་མོ་འི་འོད་སྐྱོད་སྐྱོར་བུ་ལྷོ་ དེ་དོན་ལ་བཞུགས་པོར་མག་པོ་འི་རྒྱ་
 བུ་ལ་ཕྱེད་པོ་འོད་ཀྱི་ཕྱེད་པོ་འོད་ཀྱི་ཕྱེད་པོ་འོད་སྐྱོད་སྐྱོར་། གཞན་མོ་འི་མག་པོ་འི་འོད་སྐྱོད་སྐྱོར་གྱི་
 མཁོར་རྒྱུ་འཕེལ་མཚན་ བོད་བཞིན་བཞིན་སྐུ་ལ་ཕྱེད་པོ་འོད་ཀྱི་ཕྱེད་པོ་འོད་སྐྱོད་སྐྱོར་།

བས དེལ་གྱི་ཐོག་གི་རྒྱ་དོས་པོ་དང་ ལུ་ཡོན་ཐོབ་ཤོར་མོ་གསུམ་ཅི་དང་
 གང་ཡོད་ཐུམས་ཅད་ལས་ མེ་ཆས་མོ་དང་མེ་ཆས་མོ་ལ་ཐོབ་པ་འབྲུ་བའི་
 ལྷ་གཤམས་ གང་ཡོད་ལ་རྒྱ་གཉིས་པོ་བཅོ་བ་ཤེས་པ་འབྲུ་བའི་དང་ལུ་ཡོན་
 ཡོད་ཆེ་ ལ་རྒྱ་པོ་ལ་དཔྱད་དང་ ལུ་ཡོན་ཐུམས་ཐོབ་ཤིང་ལུ་ཡོན་ཅི་ག་
 བཅས་ཐོབ་པ་ལྟེ་ ལུ་ཡོན་ཐོབ་པོ་ ༡༥ མཐོང་བའི་རིགས་ལ་ལུ་ཡོན་པོ་
 བཤའ་མི་པོ་ལུ་གསལ་བྱིམས་དོན་ གོ། ༥-༡༥ པ་དང་རིགས་འགོ།

(ལྷོ་ལོ་ ༡༡༥༠ མཐོང་བྱིམས་ལྟར་ གོ། ༥ ལ་པ་པ་ལྟོང་།)

གང་མཐོང་པོ་ལྟོང་དཔྱད་ གོ། ༥-༡༥ བཅས་ཆེ་བའི་རྒྱ་གཉིས་ལྟོང་ཐུམས་
 དཔོན་པོ་ལྟོང་ཆེ་ཐུམས་ གྲི་གནས་པ་རྒྱལ་ལ་ ལུ་ཡོན་ལ་རྒྱ་བས་ལུ་གང་ལ་
 གྲི་གནས་པ་ལྟོང་།
 གྲི་གང་ལྟོང་དཔྱད་དཔོན་པ་རྒྱལ་ལ་ རང་ལ་ལྟོང་པ་ལྟོང་ལ་ལྟོང་པ་ལྟོང་
 དོས་པོ་དང་ ལུ་ཡོན་ཐོབ་ཤོར་ཐུམས་ཐོབ་ཤིང་ལུ་ཡོན་པོ་ལྟོང་ལ་ལྟོང་པ་ལྟོང་
 ཐོབ་ཤིང་ལུ་ཡོན་པོ་ལྟོང་ དེལ་གྱི་ཐོག་གི་རྒྱ་དོས་པོ་དང་ ལུ་ཡོན་
 ཐོབ་ཤོར་མོ་གསུམ་ཅི་དང་གང་ཡོད་ཐུམས་ཅད་ལས་ མེ་ཆས་མོ་དང་ མེ་
 ཆས་མོ་ལ་ཐོབ་པ་འབྲུ་བའི་ལྷ་གཤམས་དེལ་གྱི་ཐོག་གི་ལས་ ལུ་ཡོན་ཐོབ་
 ལོན་པ་དཔོན་པོ་ལྟོང་ལྷ་གཤམས་རྒྱ་དོས་པོ་ལས་གང་ལ་གང་ལྟོང་།

[illegible][illegible][illegible]

[illegible][illegible][illegible]

༡༨ ལུག་ཁི་ཡོད་ལུ་མ་སོང་བའི་རིགས་མ་དང་མཉམ་དུ་བཞག་དགོས་པ་ལས་
 བརྟེན་ཏེ་ སམ་གཉིས་ཡེ་འབྲུལ་སྐབས་ཀྱི་བདེན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ལུ་
 ག་ཁི་རིགས་འབྲུལ་དེ་ཉིད་པ་དེ་ལས་སྒྲོད་དགོས།

བཟའ་ཚང་པ་ལྟོགས་ཏེ་ཡོ་བུ་ གོ། ༦-༡༨ ཁྱིམ་འཛིན་པ་བཟའ་ཚང་རིགས་
 ཐམས་ལུག་ཚེ་ཡེ་འབྲུལ་སྐབས་ ལུག་ཁི་ཡོད་མེད་དང་ སམ་གྲོགས་ཚེ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ བཅུ་དགའ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་ཡོ་བུ་ཐམས་སོང་ན་ ཡེ་འབྲུལ་
 སྐབས་སོས་འུ་མམ་བྱིན་པ་འུ་སྐལ་བཤམས་ བསྐྱེམ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེས་
 རིགས་མ་བཅུས་པ་འུ་རྒྱུ་དེས་གཞན་ཅུ་མམ་དང་ བཟའ་ཚང་བསྐྱེམས་
 པ་ནས་བསགས་པ་འུ་རྒྱུ་དེས་རིགས་བཅས་པ་བཤོ་བ་ཤུ་མམ་དང་
 ཐོབ་པ་ལྟ་ ཡོ་བུ་ཐམས་སོང་ཚེ་ཁྱིམ་འཛིན་ གོ། ༦-༡༩ པ་དང་
 འབྲིལ་རྒྱ།

བཟའ་ཚང་ལྟོགས་ཏེ་ཡོ་བུ་ གོ། ༦-༡༩ བཅུ་དགའ་ཅིག་པ་འུ་བཟའ་ཚང་
 ཐམས་ལུག་པ་འུ་བདེན་པ་འུ་བདག་ འུ་གྲོགས་ཏེ་ཡོ་བུ་ཐམས་སོང་མེས་ཡེ་འབྲུལ་
 ཐོབ་པ་ལྟ་ ཡོ་བུ་ཐམས་སོང་ཚེ་ཁྱིམ་འཛིན་ གོ། ༦-༡༩ པ་དང་
 འབྲིལ་རྒྱ།

བདག་པོ་ཁྱིམ་དེ་ནང་གི་མི་ཅུ་ཡི་ནང་ ཁྱིམ་ནས་འཐོན་འགྲོ་མི་བཤོན་པོ་
 དེ་གི་ཐོངས་སུ་གསལ་བ་བསྐྱབས་ཀྱི་ ས་སྐྱལ་གང་ཡང་བགོ་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་
 ཡང་ན་ འཐོན་འགྲོ་མི་དེ་ལས་ཐུགས་ཡོད་པ་འདི་རང་དབང་གིས་ཆ་ལས་
 ས་བ་ཤུལ་གྱི་སྒྲིག་པ་ཞི་ལོག་སྒྲིག་པ་དང་ཡང་མེད་ཆེ་དེ་ལོན་གྱིས་དུ་སྡོད་མི་འི་ས་
 ག་ཞི་འི་ས་ཡས་ཡིན་དུ་འཁྱེད་ཞིང་ཞིག་ཐོབ་ཅིང་ ལྟ་ཞིང་དེ་དྲིང་ཐོངས་ཤི
 རིང་ལས་ཡང་ན་ སྐར་ཡང་གཉེན་ རྒྱུག་སྒྲིག་པ་དུ་མ་བསྟེན་ཚུན་སྡོད་
 ཆོག་གྱེ་ ཤིབ་ལས་ གཉེན་རྒྱུག་སྒྲིག་པ་དུ་བསྟེན་ཉིན་ནས་སྐར་ཡའི་སྒྲིག་
 ས་ཡལ་ཐོག་དགོས།

ཁྱིམ་ནས་འཐོན་འགྲོ་མི་རྒྱུ་
 ས་ཐོངས་གཤོ་ཡིན་ཆེ་ལྟོ་ཞིང་གི
 རྒྱུ་མ་དང་བཤོན་པོ་འདྲ་གཤོ་
 རང་ཡིན་དུ་དགོས་པ་ག་ཞི་ཡོང་
 ཆོ་མི་ཐོབ་པ།

གྲོ་ ༦ - ༢༠ ཁྱིམ་ས་དོན་ གྲོ་ ༦ - ༡༩ ས་ལྟར་
 འཐོན་འགྲོ་མི་དེ་རྒྱུ་མ་འདི་བདག་པོ་ཡིན་ཆེ་
 འོ་པར་ལྟོ་ཞིང་དེ་དྲིང་མི་ཐོབ་པ་མ་ཟད་ འཐོན་
 འགྲོ་མི་བཤོན་པོ་འདི་བདག་པོ་རང་ཡིན་དུ་ འོ

ར་འདི་དབང་ཆ་དུ་ས་ཆ་ཞེ་ཀར་ཉེ་ལྟ་ཚུན་ཡོད་པ་ལས་ ཡང་ན་ ད་ལྟ་
 ཡལ་བྲལ་སྐབས་པལ་ཐོང་རང་གཉེན་དུ་རྒྱུག་སྒྲིག་པ་དེ་སྡོད་རིང་ གསལ་
 བསྐྱབས་བྱས་པ་འི་ས་ག་ཞི་རེ་སྐྱུག་སྒྲིག་པ་བགོ་རྒྱུ་མེད་ཆེ་ དེ་ལོན་

གང་གི་ལྟོ་ཞིང་དེ་དེ་མི་ཐོབ།

ལང་ཕྱི་གཞི་ལ་རྒྱ་ལ་མི་མེད་ཅོ་ གོ། ༤-༢༡ བཟའ་ཚང་ལ་ལྷན་ལ་སྐྱབས་...
བཟའ་ཕྱུ་ལྱི་ལ་ལྷན་ལ་སྐྱབས་
སྐྱལ་ལ་མི་ཐོབ་པ། བཟའ་ཚང་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་ལོ་འོ་བཟུ་ཐམ་ལྷན་ལོང་བ་
ཡིན་ཅུང་ བཟའ་ཕྱུ་ལ་ལྷན་ལ་ཕྱི་ལ་སྐྱབས་ལ་སྐྱལ་ལ་བཟོ་བ་ཤར་གང་
ལ་ལ་མི་ཐོབ་ཅུང་ གཏོན་ཕྱོགས་བཟོ་མས་པ་ན་ལ་ལ་ལྱི་མ་གསལ་རུ་...
རྒྱ་བཟའ་ལོང་ཅོ་ དེ་ནི་གང་མ་ཁྱི་བ་དེ་ན་རྒྱ་ནང་བཟུ་ན་པ་འི་དུ་ཤར་གཞི་
བཟོ་བ་ཤར་ཐོབ།

འཛུང་གཞི་ལ་ལྷན་ལ་མི་མེད་ཅོ་ གོ། ༤-༢༢ བཟའ་ཚང་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་ལོ་འོ་...
ཚང་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་ལོ་འོ་བཟུ་ཐམ་
མ་ལོང་ཅོ་ བཟའ་ཕྱུ་ལ་ལྷན་ལ་
ཕྱི་ལ་ལྷན་ལ་མི་ཐོབ་པ། བཟའ་ཚང་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་ལོ་འོ་བཟུ་ཐམ་ལ་ལྷན་ལ་ལྱི་
ལ་དང་ཕྱི་ལ་ རྒྱ་དེ་ལ་ལོ་ལྷན་ལ་ཕྱི་ལྱི་ལ་དང་ ལ་མ་ལི་བཟུ་...
ལོ་ལྷན་ལ་དང་དང་ལོ་ལོ་ལི་ལོ་དང་ལྷན་ལ་ཐོབ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་བཟོ་བ་ཤར་ཐོབ་པ།

ཕྱི་ལྱི་ལྱི་ལ་སྐྱལ་ལ་མི་ གོ། ༤-༢༣ ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་མི་མེད་ཅོ་ཐོབ་ཐང་

ཐོག་མ།

གི་ཐིམ་སེམས་ཡིག་དང་མཐུན་པར་ འབྲུག་གི་མི་

ཁུངས་ཐོབ་ཚར་བ་ཡིན་ནམ་གཏོགས་ དེ་མིན་འབྲུག་པའི་མི་ཁུངས་
ཙམ་དང་གཉེན་དུ་བསྟོམས་པའི་ཡ་ལྟ་འཇམ་ ལུག་ཁིལ་སོགས་པ་ད་ལྟ་
འབྲུག་གི་མི་ཁུངས་དེ་མར་མཐུར་པའི་ ཕྱི་རིམ་རིགས་ལ་བསྐྱུལ་ཙམ་
ཁྱི་རྒྱ་དཔོན་རིགས་དེ་དང་འཕྲོག་པམ་གཏོགས་ བསྐྱུལ་མེད་ཁྱི་རྒྱ་དཔོན་
རིགས་གསལ་བསྐྱུ་བས་རང་ཡིན་ཅུང་གང་ཡང་མི་འཕྲོག་།

ཕན་འཚེངས་ལ་འབྲུག་སྐབས་
སྐལ་མཁོ་བོའ་ཤི་ཐིམ་སེམས་
ཡིག་དང་བསྟོམས་ཐུག་གཏོགས་
ཡིག་རིགས་ལ་གན་རྒྱལ་ཙམ་
མེད་ཡིན་ག།

གོ། ༦- ༨༥ བཟའ་ཚང་དག་ཉིས་པོ་འཛུགས་
གཅིག་དང་མི་གཅིག་ ལོ་ལྷན་རིང་ཐུང་ ལུ་
གཞི་ཡོད་མེད་སོགས་ཟིལ་ལྟར་ ལྟར་ནས་
བཟའ་ཚང་དག་ཉིས་པོ་འཛུགས་དཔོན་པོ་རི་ལོགས་

པམ་རྒྱུན་ཐོབ་ཤོར་སྟོང་ལོན་ཐུང་སོས་པའི་ཤོར་ འགན་རྒྱུ་ཡིག་རིགས་
ཟིལ་བཟོས་པ་ཡོད་ཅུང་ ཐིམ་སེམས་ལ་བརྟུག་ན་ཐིམ་སེམས་ཡིག་འདི་དང་
བསྟོམས་ཐུག་གཏོགས་ ཐིམ་སེམས་ཡིག་དང་མཁའ་ལ་ཐིལ་བའི་འགན་རྒྱ་
ཡིག་རིགས་ལ་ཆ་མེད།

ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་
ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་

གོ ༦-༡༥ བཟུང་ཆེན་པོ་ལས་གཅིག་ཤོས་

ཐུགས་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་

ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་

ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་

ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་

ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་

ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་

ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་

ལེའུ་བརྒྱུད་པ་- གཤེན་པོ་བེ་བུ་ལྷ་མཁའ་མཆོམས་དང་བསྐྱེད་པ་འཁོར་བ་

८५१।

[illegible][illegible]

དང་ཐོབ་ཤིང་སྤྱོད་ལོན་ཕྱོད་གོས་པ་སོགས་ གཤམས་ཅད་ཡིག་ཅེ་...

དག་གི་དོན་དང་མཐུན་པ་རྩུ། (སྤྱི་ལོ་ ༡༥༥༠ ལོ་འཁོར་གྱི་མཁའ་ལུང་ གོ་ ༢-༡ བ།)

ཁཛེམས་ཡིག་ཅེ་གྱིས་པ་མཛད་ གོ་ ༡-༣ ཁཛེམས་ཡིག་གྱིས་པ་མཛད་...

ཅེ་འདྲིམས་དཔང་དཔེ་མཛད་ཅེ་ གྲང་ དེ་ག་གཏོགས་མཛད་པ་འཁོར་གྱིས་ཅེ་
ལ་པ་པ་ལ་ཆ་འདྲིམ་དཔོན་པ།

འདྲིམས་དཔང་བཙུགས་ཏེ་ཁཛེམས་ལ་པ་པ་ལོ་དན་ དེ་ལ་ཆ་འདྲིམ་

བྱ་རྒྱ། (སྤྱི་ལོ་ ༡༥༥༠ ལོ་འཁོར་གྱི་མཁའ་ལུང་ གོ་ ༢-༢ བ།)

ཁཛེམས་ལ་པ་པ་པ་དང་གྱིས་པ་ གོ་ ༡-༤ འདས་པོ་གཅིག་གིས་ཁཛེམས་

གྱིས་ལས་གྱིས་པ་གཅི་ཅེ་པ། ལ་པ་པ་དང་ གྱིས་པ་བཅས་གྱིས་པ་ལོ་དན་

གྱིས་པ་དེ་ལ་ཆ་འདྲིམ་བྱ་རྒྱ། (སྤྱི་ལོ་ ༡༥༥༠ ལོ་འཁོར་གྱི་མཁའ་ལུང་ གོ་ ༢-༣ བ།)

ཡིག་མང་དུ་ཡོད་པ་གྱིས་པ་ གོ་ ༡-༥ ཁཛེམས་གཅིག་གིས་མཛོད་པ་

འདྲིམས་ལ་པ་པ་ལྟེ་ཤིས་ ཡོད་ཅེ་ འདས་པོ་མ་གྱི་གོང་ལས་གྱིས་པ་
ལ་ཆ་འདྲིམ་དཔོན་པ།

འདྲིམས་ལ་པ་པ་ལོ་དན་ དེ་ལ་ཆ་འདྲིམ་དཔོན་པ་དང་ གྱིས་པ་པ་པ་

དུ་ལྟེ་ལ་པ་པ་མཛོད་པ་ཡིག་ཅེ་མཁས་ཀྱི་རྒྱུ་མཁས་གཏེ་ཡིན་དེ་ལ་ཆ་འདྲིམ་བྱ་རྒྱ།

(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོ་འཁོར་ལོ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ ༢-༥ པ།)

མཆོམས་ནང་མཆོད་པའི་ གོ་ ༢-༦ བཅའ་མཐུན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་ ལབ་
མཆོམས་ལྟར་དང་།

པའི་སྒྲུབ་པ་ལས་ལྟར་དང་། བཅའ་མཐུན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་
མཆོད་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས་ལྟར་དང་། བཅའ་མཐུན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་

(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོ་འཁོར་ལོ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ ༢-༥ པ།)

མཆོམས་ནང་མཆོད་པའི་ གོ་ ༢-༧ བཅའ་མཐུན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་
མཆོད་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས་ལྟར་དང་།

པའི་སྒྲུབ་པ་ལས་ལྟར་དང་། བཅའ་མཐུན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་
མཆོད་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས་ལྟར་དང་། བཅའ་མཐུན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་

མཆོད་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས་ལྟར་དང་། བཅའ་མཐུན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་
(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོ་འཁོར་ལོ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ ༢-༦ པ།)

མཆོམས་ནང་མཆོད་པའི་ གོ་ ༢-༨ བཅའ་མཐུན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་
མཆོད་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས་ལྟར་དང་། བཅའ་མཐུན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་

མཆོད་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས་ལྟར་དང་། བཅའ་མཐུན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་
མཆོད་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས་ལྟར་དང་། བཅའ་མཐུན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་

མཆོད་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས་ལྟར་དང་། བཅའ་མཐུན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་
མཆོད་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས་ལྟར་དང་། བཅའ་མཐུན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་

མཉམ་རྒྱུད་མི་སྲུང་མེད་ན་མ་གཏོགས། དེ་མིན་འཛུགས་ཅིག་པའི
 བུལ་ཐོབ་ཀྱི་མི་རྒྱུ་ལས་མ་གཏོགས། དེ་མ་གཏོགས་མེད་པའི་མི་...
 གཞན་ལ་མི་ཐོབ་ གཤམ་གྱི་དེ་མ་གཏོགས་མེད་པའི་མི་རྒྱུ་ལས་...
 རོ་དཔ་བྱས་པའི་བུལ་རྩེད་ན། དེ་དང་བསྟུན་པའི་བྱེད་ཅིས་...
 སྒྱུ་ཅིས་རྒྱ་བརྒྱ།

འདས་པོའི་ལག་བྱིས་དེམ་ གྲུ་ ༢-༩ བཅེམས་ཡི་གེ་དེ་དྲིད་འདས་པོ་...
 ཡིན་ལ་གཞུང་ལ་མེད་རུང་ རང་གི་ལག་བྱིས་དེམ་ཡིན་པའི་རེ་ལུངས་ཐོན་...
 འཛིན་པོས་པ།
 ན དེ་ལ་བྱིས་སྟངས་དང་ལག་ཞུང་ལ་པོས་པས་པ་གང་ལ་མེད་རུང་
 ཆ་འཛིན་བྱུང་གོས།

གཞན་ཀྱིས་བྱིས་པའི་བཅེམས་ གྲུ་ ༢- ༡༠ བཅེམས་ཡི་གེ་དེ་དྲིད་འདས་པོས་...
 ཡིན་ལ་འཛིན་པ་དང་པོ་ད ཡི་གེ་མ་ཤེས་པ་ལས་ བོ་རེ་ལི་བཅས་ཆོག་...
 རྒྱུ་འཛིན་པོས་པ།
 བཞེད་ཀྱིས་གཞན་ལ་འབྲི་བརྒྱ་ག་པ་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་དེ་མ་གཏོགས་...
 མེད་པའི་འཛིན་པ་དང་པོ་མི་གཉིས་ལས་མ་རྒྱུད་པ་ཞིག་འཛུགས་དེ་...
 བྱིས་སྟངས་དང་འཛིན་པ་དང་གི་ལག་ཞུང་ལ་པོས་པས་རྒྱུ་ལ་མ་ཐུན་...

བཀོད་པ་ཡོད་ན་ཆ་འཛོལ་བྱ་རྒྱུ།

ལ་བ་པ་འི་འཆེམས་རིགས་ བོ། ༡- ༡༡ མི་དེ་དོན་མ་འདས་པོར་ འཆེམས་
 འགྲུལ་ཕྱི་ནང་རྒྱལ་ཅན་ ཡི་གེ་དེ་དོན་ཡི་གེ་ར་བཀོད་པ་ཐུབ་ཅེ་ འཆེམས་
 ར། ཉན་པ་ར་ཡོད་པ་འི་མི་རྒྱལ་ཅན་ན་ལས་ཐམས་
 ཅད་འཛོལ་པ་དེ་ དོན་ཆོག་པ་སྒྲུབ་མེད་པ་ར་གང་མཆོག་པ་ཡི་གེ་ར་
 བཀོད་དེ་ མཐོང་འི་ལག་གིས་བཀོད་ནས་བཞག་དགོས་ གཤམ་གྱིད་
 ཡི་གེ་ར་མ་བཀོད་པ་ར་ཉི་མ་ཞག་སྤུམ་ཐུ་ལས་ལྟ་གན་ རྩེ་སྤྱོད་ལྟོར་
 ཉི་གསལ་འཛོལ་བྱ་དག་པ་ཆེམས་ཡི་གེ་དེ་རིགས་ལ་ཆ་འཛོལ་མེད།

གཞན་ནས་ཐམས་ཤེས་ཀྱིས་ བོ། ༡- ༡༢ མ་དོར་ན་འཆེམས་ཀྱི་རིགས་དོན་
 བསྐྱེད་པ་འི་འཆེམས་རིགས་ ཆོན་ཅི་དང་གང་ལ་འད་ འདས་པོ་དེ་དོན་ར་གི་
 ར་བ་འདོད་དང་བསྐྱེད་དེ་ སེམས་ལ་ཤར་ཞིང་སྒྲོས་སོགས་སྤྱོད་པ་
 པ་འམ་ ཡི་གེ་གིས་དེ་བཞག་པ་འི་རིགས་མ་གཏོགས་ གཞན་ནས་
 ཞིབ་གཞུགས་ཤེས་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་ བསྐྱེད་པ་བྱིན་མ་གོ་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་ལ་བ་བསྐྱེད་པ་འམ་ འབྲི་བསྐྱེད་པ་འི་ར་ཁུངས་འཛོལ་

ཆོ་འཆེམས་དང་ཡིག་འབྲི་རིགས་ལ་བརྩོམས་དཔེ་དཔྱད་གསལ་ཡོད་མེད་
 རིལ་འཕང་ཆེན་པོ་མེད།

ཕ་ཁ་དམ་ཅན་ཆེན་རིགས་ལ་གོ། ༡-༡༩ བཤུང་གི་བྱིས་སྐུ་གསལ་སོ་སོ་བེ་
 ཆོམས་ཀྱི་ཡོད་པུ་ཐོབ་པ་ལ་
 མེད་པ། བྱང་དམིགས་པ་པས་ལ་ཁྱིམ་མཐོ་བ་པ་ལ་མ་ རྒྱོད་
 མི་ཆོག་པ་བེ་རིགས་ལ་ཆེམས་ཡིག་ནང་པ་འོད་པ་ཡོད་པུ་ ཐོབ་...
 ལ་མ་མེད།

འཆེམས་མེད་པ་ལ་བྱིས་སྐུ་གོ། ༢-༡༥ རོད་གསལ་ལ་ཇི་བཞིན་ཁྱིམ་ཆེམས་
 དང་མ་མཐུན་ཆོ་ལེ་བྱ་བ་རྒྱུད་ བྱིས་པ་དང་ ལ་བ་པ་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་ཆོ་
 བ་དང་ལ་བྱིས་པ་སོགས་པ། དེ་བེ་བྱ་ལ་ཁྱིམ་རྒྱོད་བཞག་ག་དཔེ་དཔྱད་ཀྱི་ལ་མ་མཐུན་པུ་
 དང་བཟུང་བེ་ཐོབ་པ་ལ་བྱིས་སྐུ་ཡིག་ལེ་བྱ་བ་རྒྱུད་པ་དང་བཟུང་བེ་རྒྱོད་
 ལེན་པུ་དགོས། (རྒྱུ་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོ་བེ་བྱིས་སྐུ་གསལ་གོ། ༢-༡ བེ་ལ་མཐོང་།)

ལེབ་ཆུང་བ་- བཤེན་པོ་འོ་བུ་ལྟ་བུ་དང་མཉམ་པའི་ཆུང་གཅིག་
 པའི་ནང་མི་རམ་ མི་བུ་དང་མི་པད་བུ་ལ་པའི་ཐོབ་ལམ་།

ཐོབ་པ་ཤིག་སྐལ་པ་སྤྱོད་ཆར་ གོ། ༡-༡ འདས་པོ་དེ་དེ་པོ་ལོ་དུས་ ...
 པའི་མི་པ་འདས་པོ་འོ་བུ་ ཐོབ་པ་ཤིག་སྐལ་པ་པོ་བཤེན་པོ་དང་ཆར་པའི་མི་
 མི་ཐོབ་པ་།
 ལེབ་ཆུང་པོ་འོ་བུ་ལྟ་བུ་ལས་ཅི་ཡང་མི་ཐོབ་། (སྤྱི་མོ་ ༡༡༥༠ ལོ་འཁྲིམ་པ་
 གཞུང་ གོ། ༡-༤ པ།)

འདས་པོ་དང་མི་པ་པོ་པའི་མི་ གོ། ༡-༢ ཁྱེད་ནང་དུ་གཞི་ལ་སོགས་པ་
 ལེབ་ཆུང་པོ་འོ་བུ་ བྱིས་པ་དེ་པོ་པོ་ལོ་དུས་འདས་པོ་དེ་དང་མཉམ་པའི་གྲུ་
 པ་པའི་མི་པ་པོ་པའི་མི་དེ་དེ་པོ་ལེབ་ཆུང་པོ་འོ་བུ་ལྟ་བུ་ལས་
 གང་ཡང་མི་ཐོབ་། (སྤྱི་མོ་ ༡༡༥༠ ལོ་འཁྲིམ་པ་གཞུང་ གོ། ༢ འ པ།)

ཐོབ་པ་མཉམ་པའི་མི་པ་པོ་པའི་མི་ གོ། ༡-༣ འདས་པོ་འོ་བུ་ལྟ་བུ་ལས་ཐོབ་པ་ལམ་
 གང་ཡང་མི་ཐོབ་པ་།
 ཅན་ཞིག་ཡིན་ཏུ་ ཐོབ་པ་མཉམ་པའི་མི་པ་པོ་པའི་མི་
 ཆུ་ལེབ་ཆུང་པོ་འོ་བུ་པའི་མི་པ་པོ་པའི་མི་ འབྲུག་པའི་མི་པ་པོ་པའི་མི་པ་པོ་པའི་མི་

འཕགས་པ་འདས་པའི་བུ་ཕྱུག་ལས་ཀ་དཔེ་མཛོེས། (ཁྱིམ་ ༡༢༥)

ਲੇਖੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਨੁਦ ਗੋ ੨-੧੦ ੫੧)

[illegible][illegible][illegible]

སྐལ་བ་ ཡང་ན་ གཉེན་ཐོག་སྐལ་བ་ལ་དུ་བསྟོན་བསྐོས་སྐལ་བ་
 སྐལ་བ་དེ་ཉིད་ལུ་གཞི་ཡོད་ན་ལུ་གཞི་ལ་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་དང་ ལུ་གཞི་ཡོད་ཅེ་
 སྐལ་བ་དེ་ཉིད་ སྐལ་བ་ལ་འཕྲིམ་པ་ལ་འཕྲིམ་པ་ལོ་ག་རྒྱུ།

གོ་༥-༧ འདས་པའི་བྱུང་ལས་ཐོབ་ལམ་མཚན་གྱི་མི་ཞིག་ མི་མོར་
 དེ་བོ་ཡོད་པར་གནས་ཚུན་དང་ལུ་གཞི་ལ་སྦྲོད་པ་འཛིན་ལུ་ གནས་ཚུན་
 དམ་ ལུ་གཞི་དེ་དག་ཁྱིམ་པ་དང་འཕྲིམ་པ་ལོ་ག་མི་དཔོན་ལ་འཕྲིམ་པ་ལོ་ག་མི་
 ཁྱིམ་པ་ལོ་ག་ གོ་༥-༨ བ་ལྟར་ཁྱིམ་པ་ལོ་ག་མི་དཔོན་ལ་ ལུ་གཞི་
 ཡོད་ཅེ་རྒྱུ་དང་སྐལ་བ་དུ།

གོ་༥-༩ གཞུང་གི་དེ་ལོ་ག་པ་འཕྲིམ་པ་དུ་གཉེན་ལ་འཕྲིམ་པ་ལོ་ག་
 ཁྱིམ་པ་ལོ་ག་རྒྱུ་དང་ཡོད་པ་འཕྲིམ་པ་ལོ་ག་ གནས་ཚུན་དང་ལུ་གཞི་སྐོས་སྐལ་
 རིམ་ལོ་ག་ལྟར་ འདས་པའི་རྒྱུ་ལས་ཐོབ་ལམ་གང་ཡང་མེད།

གོ་༥-༡༠ ཐོབ་ལམ་མཚན་གྱི་མི་ཡོད་ལྟར་འཕྲིམ་པ་ལོ་ག་ལོ་ག་ལོ་ག་
 ཁྱིམ་པ་ལོ་ག་ལོ་ག་ ཡོད་པ་རྒྱུ་ལས་ཐོབ་ལམ་ལོ་ག་ལོ་ག་ལོ་ག་

ལས་གང་ཡང་མི་ཐོབ།

གོ ༥-༡༠ ཐོབ་ལས་ཅན་གྱི་མི་ཡིན་པ་དང་ རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་པའི་འཕྲོད་
སྤངས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱེད་གི་དོ་ལོ་ག་པ་ཡིན་མི་ནད་དང་ ལོ་དོ་བརྒྱུ་ཐམ་
སྤངས་པའི་ན་མི་ན་མི་ལྟ་རུ་ཡང་ འདས་པོ་འི་རྒྱལ་པོ་གང་ཡང་མི་ཐོབ།

གོ ༥-༡༡ ལྟ་རུ་གྱི་ཡ་ལྟ་གྱོ་ལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་གཞི་ཞིག་ ལྟ་
ཡ་ལྟ་གཞི་གཞི་སྤེལ་དེ་ཡིས་འཕྲོད་དེ་བཞག་པ་འམ་ ཡང་ན་ ལྟ་གཞི་
ལོ་དོ་རང་གིས་ལོ་དོ་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་རུ་ཡང་ ལྟ་གཞི་གཞི་གཞི་པ་ར་བཞག་པའི་
ཡ་ལྟ་དེ་ཉིད་ འདས་པོ་དེ་ལྟ་གཞི་དེ་ཉིད་འདས་པོ་དེ་དང་མཉམ་པུ་ལྟ་
དེ་ལོ་དོ་བརྒྱུ་ཐམ་ལྟ་གཞི་ འདས་པོ་འི་བྱ་ལྟ་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་
དེ་ལོ་དོ་བསྐྱེད་པའི་ བྱིས་པ་གཞན་ལ་གང་འཕྲོད་བྱ་གཞི་དེ་ལ་ཡང་
འཕྲོད་བྱུང་དང་ གལ་སྲིད་ལོ་བརྒྱུ་ཐམ་སྤངས་པོ་ འདས་པོ་འི་པུ་ཆེ་མས་
ནད་ལྟོ་དཔོན་སྟོང་པ་ལས་ལ་ལོ་དོ་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་འདས་པོ་འི་
བྱ་ལྟ་ལས་གང་ཡང་མི་ཐོབ། ཡ་ལྟ་མ་འདས་པོ་དཔོན་གང་ལ་མི་ཐོབ་
པ་མ་འི་ལོ་མས་དང་བཟུང་དཔོན་པ་ལོ་དོ་གསལ་དང་རིགས་འཕྲོ།

བརྩམས་ཐོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དང་པོར་བཤུགས་ཀྱི་ཆུ་ཆས་ཀྱི་གསལ་ལས་གཅིག་
 གིས་གཅིག་ལ་ཉོག་སྐབས་ཤད་བྱམ་ཆོག་ འདས་པོས་སྒྲེར་དུ་བད་བའི་
 གཞིས་ལ་བརྩམ་ཆུ་ཞེས་ ཅུ་ཆས་དེ་ལས་འདས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རོལ་སྒྱུ་དག་ཅུ་ལ་
 བད་བའི་ལྷ་གཡུ་ལ་རྣམས་སྤྱུག་གིས་ཐོབ་ སྤྱུག་གི་མེད་ཀྱིས་བད་
 ཡ་ལྷ་མཉམ་པ་གོ་ཐོབ་། (སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༧ ལོ་འཁོར་ལོ་མཉམ་གསུང་ གོ་ ༡-༡༤ བ།)

གནས་མོ་གཅིག་ལས་མང་པོའི་ གོ་ ༤ ༡༥ ཁྱིམ་འཛིན་བཟུང་བའི་ཆུད་
 མཉམ་གསུང་དུ་འདས་པའི་ གཅིག་པའི་མཉམ་པ་གཅིག་ལས་གནས་མོ་གསུམ་
 བུ་ལྷ་མཉམ་པ་།
 ཡོད་པ་འཇམ་ དེ་ལས་ཀྱང་མང་བའི་གནས་མོ་ཡོད་པའི་རིགས་ལས་
 གནས་མོ་གང་དུ་འཁོར་འདས་ཆོ་ འདས་མོས་བཟུང་བའི་ཆུ་ཆས་པ་...
 བས་ བས་གསལ་བའི་ཆུ་ཞེས་མཉམ་པ་ཅན་བཅས་གང་ཡང་སྤྱུག་གི་ཡོད་ཀྱི་
 སྤྱུག་གིས་དང་ སྤྱུག་གི་མེད་ཆོ་ཡ་ལྷ་དེ་དང་ མ་བཟོ་མགོ་དག་ཆུ་ཆས་
 དང་ བམ་འཛིན་ལྷ་ལས་མོ་འཁོར་ཁྱིམ་བཟུང་དང་ དེ་ལྷ་གཉིས་ལྷ་ལས་
 ཡ་ལྷ་མཉམ་པ་། འཛུགས་གཅིག་པའི་ཁྱིམ་པ་མེད་ཆོ་ ཆུ་ཆས་གང་ཡོད་
 རྒྱུ་ལས་ཡ་ལྷ་དེ་ལྷ་ལས་མོ་ཐོབ་། (སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༧ ལོ་འཁོར་ལོ་མཉམ་གསུང་ གོ་
 ༡-༡༥ བ།)

८८ ལག་ཤི་རྒྱ་མཚོ་ཆུ་མཚམས་གསལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་མེད་ལྟར་
 ཡང་ འདས་པོ་དེ་དང་ཁོ་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་པ་འཛིན་པ་ཡང་མེད་ན་ཡང་རྒྱ་མཚོ་དེ་དང་
 ལུག་ཤི་རྒྱ་མཚམས་ལ་ཐོབ་པ། (གྱི་མོ་ ༡༧༥༧ ལོ་འཁོར་ལས་གཞུང་ གོ་ ༢-༡༥ ཡར་
 ལས་ཤིང་།)

བཟུང་ཆེད་དཔང་ཅན་གྱི་ གོ་ ༡-༢༡ བཟུང་ཆེད་ཞིག་ལ་ལྟར་གྱི་ཕ་མ་འདི་
 ཡ་རྒྱལ་འདས་པོ་ལ་ཕམ་ལུག་ཤི་
 མེད་ཆེ་དེ་འདི་བཟུང་གྱི་ཐོབ་པ་། བཟུང་ཆེ་ལོ་གསལ་གང་ཡང་མེད་པར་ ལུག་ཤི་
 དེས་གསལ་བསྐྱེད་པ་གྱི་མ་ཞིག་ལ་འབང་དེ་ནང་ གསལ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་བམི་
 དེ་འཛིན་པ་དང་སྐྱེད་པ་མཆེད་ལོ་གསལ་ཐོབ་པ་ཅན་ མ་ཞིག་ལ་འབང་དེ་ནང་ ..
 ཁོ་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་ གསལ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་བམི་དེ་ལ་གསལ་ཆེད་དང་
 ལུག་ཤི་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་པ་འཛིན་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་འདས་པོ་དེ་ནང་ འདས་
 པོ་འཛིན་པ་ཐོབ་པ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དེས་ལས་ཐུང་གསལ་དང་སྐྱེད་པ་མཆེད་པོ་དེས་
 ལུག་ཤི་བསྐྱེད་པ་ ཐུང་གསལ་ལྟར་ལུག་ཤི་བསྐྱེད་པ་ ཕམ་མེད་ཆེ་ལྟར་འཛིན་པ་...
 འཛིན་པ་ལྟར་ལྟར་ཐོབ་པ་ཅིས་དང་ ལུག་ཤི་མཆེད་པ་ལས་ལྟོ་ཐོབ་པ་ཅན་དང་...
 གཅིག་ཐོབ་པ།

གཉེན་རྒྱུ་མཁའ་ཏེ་ལོ་བཅུ་ གོ་༥-༣༨ བཟའ་ཚེར་ཡ་ལྷ་ཞིག་འདས་ཚེ་
 ཐམས་མཁོད་ན་མཁའ་འཁོར་གྱི་ འདས་པོ་དེ་ལ་གསལ་བ་བསྒྲུབས་གང་ཡང་མེད་
 མཚུངས་ལས་ལྟོ་ཞིང་ཐོབ་དགོས་ པར་སྤྱར་གྱི་ཕ་གཞི་འོ་འབྱུང་གྱི་ཡིན་ཚེ་
 རྗེས་ལུས་ཡ་ལྷ་དེ་ཉིད་གཉེན་རྒྱུ་ཏེ་གསལ་མཁའ་ལོ་བཅུ་ཐམས་མཁོད་ན་
 བཟའ་རྒྱུ་ཡང་བའི་ལྟོ་ཞིང་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་ ཡ་ལྷ་དེས་རྗེས་སུ་
 གཉེན་ཐོག་གསལ་གསལ་བ་བསྟེན་བྱེད་ཚེ་ ལྟོ་ཞིང་དེ་ཉིད་སྤྱར་ཡང་བྱིས་
 རང་ལོ་གང་གོ་ས་རྒྱུ།

གཉེན་རྒྱུ་མཁའ་ཏེ་ལོ་བཅུ་ གོ་༥-༣༨ ཁྱིམ་པ་དོན་ གོ་༥ ༣༨ བཤུར་
 ཐམས་མཁོད་ན་ལྟོ་ཞིང་ཐོབ་ཡེས་ གྱི་ཡ་ལྷ་དེ་ཉིད་གཉེན་ཐོག་གསལ་སུ་བསྟེན་མཁའ་ཏེ་ལོ་
 ལོ་བཅུ་ཐོབ་བྱེད་ཚེ་ ཡ་ལྷ་དེ་ཉིད་བྱིས་དེ་ལ་འབྱུང་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་ན་
 མ་གཏོགས་ ཡ་ལྷ་འོ་འབྱུང་གི་སྒོ་འདོད་ལྟར་འཐོག་འཐོག་བཞིན་ཚེ་ གང་
 ཡང་མི་ཐོབ་ དེ་མིན་ནང་མིས་བཏོན་བཏང་བ་ཡིན་ཚེ་ ལོ་བཅུ་ཐམས་
 མཁོད་རུང་གོང་གསལ་ལ་ལྟོ་ཞིང་ཞིག་འཐོབ་རྒྱུ། (གྱི་ཚེ་ ༡༧༠༠ ལོ་ནི་
 ཁྱིམ་གསལ་ལྟར་ གོ། ༥ ༤ པར་བསྒྲུར་མཚུངས་དང་འགྲོགས་།)

ཐོམ་གཉིས་ཀ་ལེ་རྒྱུད་ཀྱིས་
བཀའ་ཉེན་མཉམ་པུ་ཡིན་
པའི་ཡ་རྒྱུ་འདས་པའི་བུ་ལྟ་
ཞི་བོ་ལམ་མ།

གྲོ་ ༥-༢༥ བཟུང་ཚད་པོ་མོ་གཉིས་ཀ་ལེ་རྒྱུད་
ཀྱིས་པའི་གཉེན་མཉམ་པུ་ཡིན་པའི་ཡིན་པ་...
ལས་ ཡ་རྒྱུ་ཞིག་འདས་པོ་དེ་ཚེ་ འདས་པོ་དེ་

ལ་འཕྲོ་བུ་པའི་སྐུ་ཞིག་ལས་ཀྱིས་ རྒྱུ་ཆས་སེམས་ཅན་སོ་གས་ཀྱི་སྐྱེལ་
བདད་ རིང་འད་གཉིས་ཀྱིས་གསུམ་བུ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བད་རྒྱུ་ཆས་སེམས་...
ཅན་སྐུ་ལས་བཅས་ ཐམས་ཅད་ཡ་རྒྱུ་དང་སྐུ་ཞིག་ལས་ཐོབ་། (ཀྱི་མོ་ ༡༥༥
ལོ་ཞི་ཐིམ་སྐུ་གཉིས་ གྲོ་ ༥-༢༥ བཟུང་ གྲོ་ ༢ ༡༦ བཟུང་སྐྱེལ་བཅོས་།)

ཐིམ་སྐུ་དོན་ གྲོ་ ༥-༢༥
པ་ལྟར་ཀྱི་ཡ་རྒྱུ་དེ་ལས་ཞི་
མེད་ཚེ་འདས་པའི་བུ་ལྟ་
ཐོབ་པ་མ།

གྲོ་ ༥-༢༥ ཐིམ་སྐུ་དོན་ གྲོ་ ༥-༢༥ བཟུང་
ཀྱི་བཟུང་ཚད་དེ་ལས་ཞི་མེད་ཚེ་ ཡ་རྒྱུ་དེ་ལས་
ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་ གསུམ་བུ་ལས་ཐོབ་པ་ཞེས་...

ཐོབ་པ་གསུམ་བུ་ལས་ཐོབ་པུ་དེ་ཚེ་ འདས་པོ་དེ་ གཉིས་ཐོབ་པ་སྐྱེལ་...
གཉིས་ཐོབ་པ་ལས་ཐོབ་པུ་ལས་ཐོབ་པུ་ལས་ཐོབ་པུ་ རྒྱུ་དོན་པའི་སྐུ་ལས་...
ལས་ཡ་རྒྱུ་དེ་ལས་ཐོབ་པ་ལས་ཐོབ་པུ་ ཐིམ་ཐོབ་པུ་འདས་པོ་ལས་ཐོབ་...
པའི་སྐྱེལ་བ་ གཉིས་ཐོབ་པུ་ལས་ཐོབ་པུ་ལས་ཐོབ་པུ་ལས་ཐོབ་པུ་ལས་ཐོབ་པུ་
དེ་ཚེ་དང་འཇགས་པའི་གཉིས་ཐོབ་པུ་ (ཀྱི་མོ་ ༡༥༥ ཐོབ་པུ་ཐིམ་སྐུ་གཉིས་ གྲོ་ ༥-༢-༥)

५२४॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 धर्मो रक्षति रक्षितः ॥

॥ ५-२७ ॥ चक्रवर्त्तयेर्मेवाङ्गिणगर्भेवैवे
 कुन्दश्रवणैरिष्टिभक्तदद भैरवैकुन्द
 श्रवणैरिष्टिभक्तयेकदाविद्यामयम्बु

[illegible]

2. 20 4
 2. 20 4
 2. 20 4
 2. 20 4

གོ. ५-२२ གླིངས་པོ་གོ. ५ २७ ར་ལྟར་
 གླིངས་པོ་ཆེན་པོ་ལྟར་བྱས་པའི་པོ་ ལྟར་
 ལྟར་བྱས་པའི་པོ་ལྟར་བྱས་པའི་པོ་

རྒྱུ་ཆལ་ སེམས་ཅན་ལས་དང་ས་པོ་དེ་ལ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྐལ་བའི་
 བྱེད་ཀ་ ལྷན་ཞི་དྲང་དྲོད་ཀ་ལ་ཐོབ།

[illegible]

୩୦-୨୨ ପ୍ରକାଶିତ ସାକ୍ଷ୍ୟାନୁବନ୍ଧ ୨୧ ...
 ସମିତେ ସାକ୍ଷ୍ୟାନୁବନ୍ଧ ୨୨ ...

હૈંસભરિસુગભિરિપભરિ
વપુપયકેઈહૈંસભરિસુ
ગભિરેઈપયકેઈવપ

ગો ૧-૩૦ દેસાહુદસસુરશ્રીસુગભિરિ પદમ
આવદસભરિભિદસેગધાદપદમદપર હૈંસ
ભરિગાઠેજશોગભિરિભિદસેગધોનદન શ્રીમશોગભિરિપકક દેવગ
હૈંસભરિગાઠેજશોગભિરિપકકસુદવરિસુગભિરિક્કભાભામરેવકુમ...
ગાઠેગભ સુરશ્રીસુગભિરિક્કભાભામરેવેવ

શ્રીમશોગભિરિક્કકેસુદરિ
પામકભગાઠેજશોગભિરિ
વપુકકપરિસુગભિરિપયકેઈવ

ગો ૧-૩૧ પદમદ સુગભિગાઠેભાભા...
સુગભિરિપ રવગેપભાવદસપરિભાભા
વેવપયકદે સુગભિરિપભાભાગાઠેજશોગભિરિપકકકક
દેભાભાસુદસુગભિરિસુદવરિહૈંસ સુરશ્રીસુગભિરિપકકદેવકે
સુરશ્રીસુગભિરિપકકપદમદસપરિવેવેવેવેવેવેવેવેવેવેવેવેવેવેવે
સુગભિરિરવભાભાગાઠેગભ ગાઠેજશોગભિરિપકકકકકકકક
ભાભાસુદવરિસુગભિરિપયકેઈવ

વેકુદભગાઠેજશોગભિરિ
રવદપદભિરિપકકકેઈવપુ
પામકસુગભિરિપકકકકકક

ગો ૧ ૩૨ વેકુદભગાઠેજશોગભિરિ
પદમ આવદસપરિભાભાસુગભિરિપકક



རྩེ་རྩེ་སྐུ་ལ་ཡ་རྩེ་བྱ་མཁའི་ དེ་དག་གི་རང་བཤད་དུ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་
 སྐུ་ལ་ཡིན་པའི་སྐུ་མཁའི་ དེ་དེ་རྩེ་སྐུ་རྩེ་སྐུ་ལ་ཡ་རྩེ་དེས་ ལེ་རྩེ་དག་ཅིག་
 རྩེ་དག་ཅིག་ཀྱང་ཐོབ་ཐོབ་ཀྱི་།
 རྩེ་ཡིན་པའི་ག་ཅི་ཞོགས་ ཤིག་གསལ་རྩེ་ཐོབ་ཐོབ་དེ་བྱ་མཁའི་རྩེ་དེ་ལོ་མཐར་
 གསལ་རྩེ་ཐོབ་པའི་ཡ་རྩེ་གསལ་རྩེ་ཐོབ་པའི་ཡ་རྩེ་ཐོབ་པའི་ཡ་རྩེ་ཐོབ་པའི་ ག་ཅི་ཞོགས་
 ཞོགས་གསལ་རྩེ་ཐོབ་པའི་ཡ་རྩེ་ཐོབ་པའི་ཡ་རྩེ་ཐོབ་པའི་ཡ་རྩེ་ཐོབ་པའི་ དེ་ཅི་
 རྩེ་ལ་ཡིན་པའི་སྐུ་མཁའི་ཡ་རྩེ་ཐོབ་པའི་ རྩེ་ལ་ཡིན་པའི་སྐུ་མཁའི་ཡོད་པའི་
 མེ་ཐོབ་།

ག་ལ་ཡིན་པའི་སྐུ་མཁའི་ཡ་རྩེ་ཐོབ་པའི་ རྩེ་ལ་ཡིན་པའི་ རྩེ་
 རྩེ་བྱ་མཁའི་སྐུ་མཁའི་རྩེ་དེ་ཐོབ་པའི་ རྩེ་ལ་ཡིན་པའི་སྐུ་མཁའི་
 རྩེ་ལ་ཡིན་པའི་ རྩེ་ལ་ཡིན་པའི་སྐུ་མཁའི་རྩེ་དེ་ཐོབ་པའི་རྩེ་ལ་ཡིན་པའི་

རྩེ་ལ་ཡིན་པའི་སྐུ་མཁའི་ རྩེ་ལ་ཡིན་པའི་ རྩེ་ལ་ཡིན་པའི་ རྩེ་ལ་ཡིན་པའི་
 རྩེ་ལ་ཡིན་པའི་ རྩེ་ལ་ཡིན་པའི་ རྩེ་ལ་ཡིན་པའི་ རྩེ་ལ་ཡིན་པའི་
 རྩེ་ལ་ཡིན་པའི་ རྩེ་ལ་ཡིན་པའི་ རྩེ་ལ་ཡིན་པའི་ རྩེ་ལ་ཡིན་པའི་
 རྩེ་ལ་ཡིན་པའི་ རྩེ་ལ་ཡིན་པའི་ རྩེ་ལ་ཡིན་པའི་ རྩེ་ལ་ཡིན་པའི་
 རྩེ་ལ་ཡིན་པའི་ རྩེ་ལ་ཡིན་པའི་ རྩེ་ལ་ཡིན་པའི་ རྩེ་ལ་ཡིན་པའི་

བྱིས་པ་གང་ལུ་བཞག་དང་ བརྒྱུད་སྤྱོད་མཐོང་བཞིན་ཡོད་ཆེ་ དེ་
 བཅོངས་ལུ་ཐོབ་པ་སྟེ་ གཉིས་ཀ་འབྱུང་དང་བརྒྱུད་སྤྱོད་མཐོང་བཞིན་པ་
 ཡོད་ཆེ་ དེ་ནི་ཅ་སྟོང་ལས་གྲུ་ལུ། (ཁྱིམ་ ༡༥༠ ལོ་འཁྲིམས་གཞུང་ ཀུ
 ༩-༩ སུ་འཁྲོང་།)

གནས་ཆེད་མང་དུ་ཡོད་པ་འི་ གུ་- ༢༥ མགས་པ་གཅིག་ལ་གནས་མོ་གཉིས་
 མགས་ བཅོངས་པ་འི་བུ་ལུ་ གམ་ དེ་ལས་ལྷ་གསུམ་ཡོད་པ་འི་ གམ་ཆེ་རྣམས་
 བྱམས་ཅད་དང་ མགས་པ་ཅས་བྱིས་པ་གཅིག་ཀྱང་མཉམ་དུ་སྟོང་ཅིང་
 ཐབས་གཅིག་ཀྱི་སྟོང་པ་འི་བརྒྱུད་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་མགས་པ་དེ་ཤེས་པ་
 མགས་པ་དཔལ་པོ་དེ་མི་མེད་ཐོག་གིས་གཞི་རྒྱུ་ཆས་པ་ཅས་དང་ ལུ་ཡོན་
 ཐོབ་ཤོར་བ་ཅས་གང་ཡང་ཡ་རྫོན་མས་དང་ ལུ་གཞི་ལོ་བཅོམ་བརྒྱུད་
 ལ་ན་ཆ་དེ་ཅན་ལ་ མི་འདྲ་འདྲ་དང་ལུ་གཞི་ལོ་བཅོམ་བརྒྱུད་མ་ལོན་པ་
 རྣམས་ བསྟོམས་ཏེ་ལུ་གཞི་མི་ཅི་མ་ལོ་དེ་ལྟར་སྟེ་ཐོག་པ་འདྲ་བ་གཅིག་
 བཅོངས་ཐོབ་པ་སྟེ་ ལུ་གཞི་ལོ་བཅོམ་བརྒྱུད་མ་ལོན་པ་རྣམས་ལ་ ལུ་ཡོན་
 བྱི་བཀོ་བུ་ཤེད་མི་པོ་ག ། (ཁྱིམ་ ༡༥༠ ལོ་འཁྲིམས་གཞུང་ ཀུ ༩ ༡
 སུ་འཁྲོང་།)

བུ་ཆུང་མི་གཅིག་པའི་གནས་ཚུལ་ གོ་༥-༢༥ མཁུ་བ་གཅིག་ལ་གནས་མོ་གཉིས་
 མང་ཆུ་ཡོད་པའི་མཁུ་བ་པ་དང་ས་ སམ དེ་ལས་ལྟ་གསུ་ཡོད་པའི་ཞལ་མཚོ་རྣམས་
 བཞིན་ཕྱུག་གི་ཐོབ་ཤིང་།
 བུ་ཆུང་གཅིག་ལ་ཆུ་མིན་པར་སོསོར་ལྟོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་མཁུ་བ་དེ་གི་སྐོང་
 ན མཁུ་བ་པ་དང་ས་པོ་དེ་འི་མིང་ཐོག་གི་ས་གཞི་རྒྱ་ཆས་ཐམས་ཅད་ ན
 ལྟ་བུ་བུ་ཆུང་གཅིག་ལ་ཆུ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ལ་ཐོབ་ཅིང་ བུ་ཆུང་
 སོསོར་ལྟོད་དེ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ ལུག་ཞི་མེད་ན་པ་དང་ས་པོ་
 བ་ལྟུང་ལས་གང་ཡང་མི་ཐོབ་ ལུག་ཞི་པོ་ཡོད་ཆེ་ འདས་པའི་བ་ལྟུང་
 གྱིས་གཞིས་ རྒྱ་ཆས་ལས་མཁུ་བ་པ་དེ་དང་ བུ་ཆུང་གཅིག་ལ་ཆུ་ཁྱིམ་
 གཅིག་ནང་ལྟོད་མི་བ་ལྟུང་ཐོབ་ཅན་རྣམས་ལ་ དཔུ་བ་གོ་མི་ཐོབ་ཀྱི་དུ་
 དེ་འི་བ་ཞིང་དུ་རེ་ མ་མི་འདུ་བ་དེ་ལས་ལུག་ཞི་མི་ཅེས་ཡོད་དུང་ བུ་ཆུང་
 མཁུ་བ་པ་པའི་གནས་ལས་ ལུག་ཞི་དེ་རྣམས་ལྷི་ཐོག་ཆུ་བ་ཞིང་དུ་རེ་པོ་
 དེ་ཐོབ་པ་དང་ ལུག་ཞི་དེ་དག་གི་ལོ་བཅོམ་རྒྱུ་དང་ མ་ལོན་པ་པམ་
 ལྟ་གསུ་མོང་བ་གང་ཡིན་དུང་ལུ་ལོན་གྱི་ཐོབ་ཤིང་སོགས་གང་ཡང་མི་ཐོབ་།

བུ་ཆུང་གཅིག་པ་ལྟུང་ཡང་མེད་ གོ་༥-༢༦ སམ་ལྟུང་མཚོ་དཔོག་སམ་ལུ་ཆུང་
 པའི་ལ་མཚོ་དང་ལ་རྒྱ་ཞིག་
 འདས་པའི་བ་ལྟུང་གི་ཐོབ་ལས་། གཅིག་པའི་མི་རིགས་གང་ཡང་མེད་པའམ་

བུག་ཁིག་པ་ཁིག་གཉེན་གྲོགས་བསྟེན་རྒྱུ་ ཁྱིམ་དེན་དགེ་མེད་ཀྱི་བུ་ལ་
 བུ་མེད་ཉིད་འདས་པ་ར་ཁྱུ་ར་ན་ གཉེན་གྲོགས་དེ་དང་གཅིག་ཁྱུ་གཉེན་
 ལུན་ཅིང་བུ་ད་ བུག་ཁིག་ཡོད་མེད་ བཅས་གྲོགས་ཆེ་ཆུང་དང་ རྒྱུ་ལྟོད་
 སྤྱི་ལས་འོང་མི་ གཉེན་གྲོགས་དེས་སྤྱོད་ཡང་གཉེན་གྲོགས་ལས་པ་པ་ར་བསྟེན་
 བྱེད་དང་མི་བྱེད་མོག་ལ་འཇིགས་ཡང་ འདས་པོ་ཅི་བ་ཤུལ་མོག་ལ་གང་
 ཡང་ རྒྱུ་ལས་ཡ་ལྷན་དེ་ལ་འབྲེལ་ཆུ་མ་གཏོགས་ གཞན་ལོ་ཆུང་མོ་
 མོར་མོང་བའི་ཐུག་ཅིང་གཉེན་ཆེན་མོག་ལས་ནས་ ཡས་མས་ཁྱེན་གས་
 བ་ཤད་གང་ཡང་བྱ་མི་ཆོག་ |

ལེའུ་དགུ་པ་- སྐལ་པ་བཀོ་བ་- ཤེའི་བེམ་ས་ཡི་གེ་ཚིག་གི་འགྲེལ་བ་- ༡༥༥༥

གོ། ༡- ༡ ལེའུ་དང་པོ་འི་ཚིག་གི་འགྲེལ་བ་- ༡༥༥༥༥

- ༡) བྱང་མི་- མི་བརྒྱ་དྲུག་ཅིག་ཅིང་ དེ་ཡང་པོ་རྒྱ་དྲུག་ཅིག་ཏུ་བྱེད་དེ་ཐུག་པ་ལས་ཐུག་པ་གཅིག་པ་རྩེད་མི་འི་མིག་ས།
- ༢) ལྷ་དཔོན་- བསྐྱལ་ཅན་དང་བསྐྱལ་མེད་ཀྱི་ལྷ་དཔོན་ལྟེ་འཛིན་པའི་མིང་།
- ༣) བསྐྱལ་མེད་- ལ་ཆ་དང་ བྱིས་ རྫོང་དང་ཤིང་ལ་ལོ་གསལ་བ་ལྟེ་ དེ་ཡང་བྱིས་ བསྐྱལ་མེད་ཤིང་ཆ་ལ་དང་ཤིང་ལོ་གསལ་བ་དང་བྱིས་པའི་རྫོང་ལ་ལྟེ་ བསྐྱལ་ཅན་གྲངས་ལྟེ་བཞུགས་ཀྱི་ལྷ།
- ༤) བསྐྱལ་ཅན་ རྫོང་ལ་ལོ་གསལ་དང་ ལྷ་ཅན་ལ་ལོ་གསལ་ ས་ལ་པོ་རྒྱ་དྲུག་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་ལྷ་དཔོན་ལོ་ལོ་ལྟེ་འཛིན་པའི་མིང་།
- ༥) དམིག་ས་བསལ་ལ མི་བརྒྱ་དྲུག་པོ་ལོ་ལྟེ་འཛིན་པའི་ དོན་གཞན་གྲང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ དེ་མི་རྫོང་ བྱིས་མི་ཐོབ་པ་- པའི་མིག་ས།
- ༦) བཀག་དམ་ཅན་གྱི་ བྱིས་ལ་མི་ཐོབ་པ་ལོ་གསལ་བྱིས་ལ་མི་གཞན་མཚན་གྲང་གསལ་པའི་ གསལ་བཤེས་པ་- མིག་ས།

- | | |
|-----------------|---|
| ২) ক্রমবর্ধমান- | ক্রমবর্ধমানক্রম |
| ১) ক্রম- | ক্রম |
| ৩) ক্রম | ক্রমবর্ধমান ক্রমবর্ধমান ক্রম (ক্রমবর্ধমান ক্রম)
ক্রম) ক্রমবর্ধমান ক্রমবর্ধমান (ক্রমবর্ধমান ক্রমবর্ধমান ক্রম)
বর্ধমান) ক্রমবর্ধমান ক্রমবর্ধমান ক্রমবর্ধমান |
| ৭০) ক্রম | ক্রমবর্ধমান ক্রমবর্ধমান ক্রমবর্ধমান ক্রমবর্ধমান ক্রমবর্ধমান ক্রমবর্ধমান |

શો ૧-૩ બેરુથાઈસનારેકેયગીરશ્રેયવ ૫૬।

- १) རྒྱལ་བཟོ་བྱེད་པ་ གྱིམ་མཚན་མཐོན་མཐོན་པའི་ཉིན་ནས་མཐོན་མཐོན་གསུམ་ལས་གང་ཡང་མེད་པ་མཐོན་པ་
- མེད་- མ་ལྟམ་པ།
- २) གཞུང་གཡོག་ཀྱི་ དུམ་མོག་ལ་གཞུང་ལས་མེད་པའི་ལས་གཡོག་ཀྱི་མེད་པ་
- མེད་པ་-
- ३) རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་- མཐོན་མཐོན་པ་
- ४) རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་- གྱིམ་མཚན་མཐོན་པ་

५) बहुपक्षीयता - बहुपक्षीयता का अर्थ है कि एक ही व्यक्ति या संस्था द्वारा ही निर्णय नहीं लिया जाता, बल्कि विभिन्न पक्षों के बीच परस्पर सहमति से निर्णय लिया जाता है।

ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡସୂକ୍ଷ୍ମାଦିବା-ସ-

[illegible]

ਗੀ ੧੨ - ੨ ਅੰਗਰਾਸ਼ੁਰਾਚਰਿਤੰਗੀਅੰਗਰਾਸ਼ੁਰਾਚਰਿਤੰਗੀ

୩) ସମାବେଶ ପ୍ରିୟତମ ଏକ ବୈରବ୍ୟାସତଦବ୍ୟାସପଦୋହିତ୍ୟାମ୍ ।

८) प्रवणकुल्येवुद दशेवविष्येवुद।

२) दसदशैश्वर्य- वाङ्मयशैली-मन्युशैली

८) सुख-परिच-मूय- सकसि-परिच-मूय-

ସୌ ୧-୯ ଲାଗୁପାରିବାବିଧି ସମ୍ବନ୍ଧରେ ପ୍ରଶ୍ନ ।

१) बाबादेवी- सुखदायिनी देवता।

४) आवृत्ति - किसी वस्तु या घटना को दोहराने की प्रक्रिया को आवृत्ति कहते हैं।
 आवृत्ति का अर्थ दोहराने की प्रक्रिया है।

ଶ୍ରୋତବ୍ୟ- ସ୍ୱାସର୍ବୋପକ୍ରମବିବିଶାଳ।

- ୩) ସଂକ୍ଷିପ୍ତ- ସଂକ୍ଷିପ୍ତମୂଳାଦିବିଶାଳ।
୪) ଶିକ୍ଷାବିଶେଷ- ବିଶେଷ-ଶ୍ରୋତବ୍ୟ ସର୍ବୋପକ୍ରମ।
୫) ଶାନ୍ତିପାଠମୂଳ- ଶ୍ରୋତବ୍ୟ-ସଂକ୍ଷିପ୍ତମୂଳାଦିବିଶାଳ।

ଶ୍ଳୋକ-୧ ଶ୍ରୋତବ୍ୟବିଶେଷାଦିବିଶାଳ।

- ୧) ଶ୍ରୋତବ୍ୟବିଶେଷ- ସଂକ୍ଷିପ୍ତବିଶେଷାଦିବିଶାଳ।
୨) ଶ୍ରୋତବ୍ୟବିଶେଷ- ଶ୍ରୋତବ୍ୟବିଶେଷାଦିବିଶାଳ।
୩) ସଂକ୍ଷିପ୍ତବିଶେଷ- ସଂକ୍ଷିପ୍ତବିଶେଷାଦିବିଶାଳ।
ସଂକ୍ଷିପ୍ତବିଶେଷ- ସଂକ୍ଷିପ୍ତବିଶେଷ।

ଶ୍ଳୋକ-୨ ଶ୍ରୋତବ୍ୟବିଶେଷାଦିବିଶାଳ।

- ୧) ସଂକ୍ଷିପ୍ତମୂଳ- ସଂକ୍ଷିପ୍ତବିଶେଷାଦିବିଶାଳ।
ସଂକ୍ଷିପ୍ତବିଶେଷାଦିବିଶେଷାଦିବିଶାଳ।

੬) ਸਾਨੇਕਸ਼ੁਕਲ- ਬਿਸਥਾਸਦਕਲਾਸਾਨੇਕਦੁਖੈਸਾਪਿੰਡਕਾਕਾਪਦਿਛੋਗਸੁਖਲਾ।

३। सखाविष्णुपुत्राय-स्त्रियद्वयवर्जितमर्षवसन्तर्षसवि-सखविष्णुपुत्राय नमः।

८) पवित्र- कुविद ज्ञायाविद सुदविदोपासविदसविदोपासदद सुभा
सोपाससकर्मदकर्म।

4) कैरालमण्डक- द डेवा येरुगु अर्केर मधवर्गेर सडुग पुडुग यद
 केरलमण्डकमयमेरु पारिष्ठाउरहुगपुर्विरिय।

6) ཀུཅལ་—
 འབྲུའི་གསལ་དང་ཤ་གཤམ་གྱི་མེད་ཆས་ དེའལ་ ལྷ་མི་ ཆོང་
 ལང་ འབབ་ལྷུང་འབྲུའི་དུས་ལོ་ མཐའ་ཆས་ བྱིས་ཆས་
 མཚོན་ཆས་ མེ་ཆས་ མེ་ཆས་ བཟའ་བཟུང་ལྷུང་ཆས་ཀྱི་
 བྱིས་མཆས་།

[illegible]

4) མཆོད་ཆས་- རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ མཆོད་རྟེན་ རྒྱ་ནག་གི་གསལ་བརྒྱུ་ཆས་
རྩོམ་ རྒྱ་ཆུང་གི་མགས་པུའི་མདང་ལྷ་ལ་དཔྱད་པའི་མཆོད་པ་ཤམ་
ཉིད་ལུང་ཆུང་ཆུང་པོའི་འཛིན་པ།

୧) ପ୍ରିୟତମ- ଶେଷଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତଃ ପ୍ରିୟତମବିଶ୍ୱାସୀନାମିତିଦ୍ୱିତୀୟାଃ
 ସଦ୍ଭୂତା ଓମ୍ଭୂତା ପ୍ରାଣୀନାମ ଓମ୍ଭୂତେ କ୍ରବ୍ୟ କବ
 ସଦ୍ଭୂତାଦିତ୍ୟଦଃ ପ୍ରାଣୀନାମିତି।

୨) ଗଦାଧରପାଦ- ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତଃ ପ୍ରିୟତମବିଶ୍ୱାସୀନାମିତିଦ୍ୱିତୀୟାଃ
 ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତଃ ପ୍ରିୟତମବିଶ୍ୱାସୀନାମିତିଦ୍ୱିତୀୟାଃ
 ଦଃ ପ୍ରାଣୀନାମ ଓମ୍ଭୂତେ କ୍ରବ୍ୟ କବ
 ସଦ୍ଭୂତାଦିତ୍ୟଦଃ ପ୍ରାଣୀନାମିତି।

୩) ସଦ୍ଭୂତାଦିତ୍ୟଦଃ ପ୍ରାଣୀନାମ ଓମ୍ଭୂତେ କ୍ରବ୍ୟ କବ
 ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତଃ ପ୍ରିୟତମବିଶ୍ୱାସୀନାମିତିଦ୍ୱିତୀୟାଃ

୪) ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତଃ ପ୍ରାଣୀନାମ ଓମ୍ଭୂତେ କ୍ରବ୍ୟ କବ
 ସଦ୍ଭୂତାଦିତ୍ୟଦଃ ପ୍ରାଣୀନାମିତି।

୫) ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତଃ ପ୍ରାଣୀନାମ ଓମ୍ଭୂତେ କ୍ରବ୍ୟ କବ
 ସଦ୍ଭୂତାଦିତ୍ୟଦଃ ପ୍ରାଣୀନାମିତି।

୬) ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତଃ ପ୍ରାଣୀନାମ ଓମ୍ଭୂତେ କ୍ରବ୍ୟ କବ
 ସଦ୍ଭୂତାଦିତ୍ୟଦଃ ପ୍ରାଣୀନାମିତି।

୭) ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତଃ ପ୍ରାଣୀନାମ ଓମ୍ଭୂତେ କ୍ରବ୍ୟ କବ
 ସଦ୍ଭୂତାଦିତ୍ୟଦଃ ପ୍ରାଣୀନାମିତି।

ସ-

གོ ༡-༧ ལེབ་བརྒྱུད་པ་འཛིན་གཟི་བུ་ལྟེ་ལེབ་ཤད།

- ༡) ཁཛེལ་ས- མིམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཁོ་པ་ཤི་བ་འཛིན་ལུ་བྱུང་གོ་ས་པ་དང་ རྒྱུ་...
ཤིང་སྒྲོན་ལི་གེ་གྱིས་པ་འམ་ ལེབ་པ་ཞག་པ་འཛིན་གཟི།
- ༢) ལག་རྩེ་ས- མ་ཐེ་བ་རྩེ་ས་པ་མ་ རང་ཉིད་འཛིན་ལག་གྱིས།
- ༣) བསྐྱེད་ལྟེ་མེད་པ- བསྐྱེད་པ་ཚེ་མེད་པ་འམ་ ལྟེ་ག་ཆ་དམེད་པ།

གོ ༡-༨ ལེབ་བརྒྱུད་པ་འཛིན་གཟི་བུ་ལྟེ་ལེབ་ཤད།

- ༡) ལུག་པ་འཛིན་མི་... རྒྱུ་མི་འཛིན་གཟི།
ལུང་ས་མ་ཐོབ་པ་-
- ༢) བྱིས་ལ་ལུ་རྒྱུད་པ- བཅོན་ནང་རྒྱུད་པ།
- ༣) ལུག་པ་ལྟེ་མེད་པ- གཞུང་དང་ཁྱིམ་པ་གྱི་ཉེ་གཟི་བུ་ལེ་འཛིན་ནུ་མིག་པ་ལ་ལུག་པ་ལྟེ་མེད་པ།
- ༤) ཁྱིམ་པ- ཁྱིམ་དེ་ནང་མེད་མི་ལེ་རྒྱུད་གཅིག་བརྒྱུས་ས་ཐམས་ཅད།
- ༥) ལུང་དུ་ལེ་ཐོབ་པ- ཐམས་པ་ལོ་ལྟེ་མེད་པ།
- ༦) རྒྱུ་ཆ་ས- རྒྱུ་ཆ་ལྟེ་མེད་པ།

